

生活にお困りごはありませんか？



安心の ネットワークで 一人ひとりをサポート

くらしの助け合いの会「なんなっと」は、日常生活のちょっとした助け合いで、住み慣れた地域で安心して住み続けられるようにお手伝いをいたします。

例えば・
お困り
その1



話相手が欲しい

例えば・
お困り
その2



受診の付き添い

例えば・
お困り
その3



家事をしてほしい

例えば・
お困り
その4



買い物に行ってほしい

そんな時…

くらしの助け合いの会「なんなっと」をご利用ください!!

支援内容

家事に関する事

- ・掃除 ・家具の移動 ・買い物代行
- ・ゴミ捨て ・繕い物など

見守り・付き添い

- ・見守り(子どもから高齢者) ・話し相手
- ・付き添い(受診、買い物など)

お家周辺、庭の手入れ

- ・草刈り ・剪定 ・粗大ごみ処理
- ・水やりなど

住まいの簡単な補修

- ・障子、網戸張替え ・簡単な大工仕事など
- その他はご相談ください ———

利用料金

- ①登録料として **500円**(初回のみ)
- ②利用料 **30分 300円**(支援者一人につき)
※以降30分ごと300円加算
- ③交通費(支援者の往復距離)
 - ・1キロ以上10キロ未満 **150円**
 - ・10キロ以上 20キロまで **300円**
 - ※20キロ以上は10キロを越す毎に **150円**加算します。
- ④特殊な道具の使用・燃料代等は別途いただきます。

利用時間／原則として平日(月曜日～金曜日)9:00～17:00

※宗教活動や政治活動、物品の斡旋はしません。
※利用者さんのプライバシーは守られます。

お気軽に事務局へお問い合わせください

〒668-0851 豊岡市今森465-1

たじま医療生活協同組合

くらしの助け合いの会「なんなっと」事務局

☎0796(24)7015

受付時間 平日[月曜日～金曜日]:9:00～17:00



あなたの「出来る」を 誰かの「助け」へ つなげてみませんか？

利用者さんより

トイレや洗面所、どこもかしこも
ピカピカにしてもらって嬉しいです。
(Tさん)

利用者さんより

車に乗れなくなり、離れた畑に
行けないところ、「なんなっと」の方に
来てもらって草とりや野菜を植えてもらい、
とても助かった。
(Oさん)

支援者さんより

一人暮らしの男性から「話相手に
なってほしい」との依頼を受け
支援者二人が訪問、大好きな歌謡曲を
歌ったり、お話で盛り上がりました。
大変満足していただき「定期的に！」
と要望がありました。
(Nさん)

支援者さんより

夫の介護で疲れていましたが
「なんなっと」の活動に参加して
利用者の方に元気をもらっています。
「ありがとう」と感謝されることが嬉しい
(Iさん)

こんな方、大歓迎です！

「なんなっと」支援者さん募集

困っている方の役に立つことがしたいと思われている方

退職して時間を有効に使いたいと思っている方

かつての経験を活かして役に立ちたいと思っている方 など

支援者さん登録

「支援会員登録申込書」を書いて頂き登録料として500円を納めていただきます。

※支援時間は、基本的に平日9時～17時の間の活動とします。

【ボランティア料金】

○1時間利用料600円のうち支援者さんには500円を受け取っていただきます。

※(30分なら250円)残りの100円は事務所経費とします。(30分なら50円)

○交通費は往復1キロ以上、10キロ未満150円 10キロ以上20キロ未満300円です。

※20キロ以上は10キロを越す毎に150円加算します。

○その他、特殊な道具の使用料・燃料などは規定の金額を利用者さんより頂きます。

ご連絡ください！

お問い合わせお待ちしております

〒668-0851 豊岡市今森465-1

たじま医療生活協同組合

くらしの助け合いの会「なんなっと」事務局

☎0796(24)7015

受付時間 平日[月曜日～金曜日]:9:00～17:00

