

らっぽう通信



【発行】

たじま医療生活協同組合

理事長 前田 貞夫

【連絡先】

〒668-0851

兵庫県豊岡市今森465番地の1
らっぽう診療所 ☎ 24-7007

ホームページ

<http://www.interq.or.jp/w/>

/r /

第99号 2012.1.15

迎春



自己責任よりも人の絆

理事長 前田 貞夫

2012年の新年を迎えました。

昨年は東日本大震災と原発事故で、天災の恐ろしさと安全神話に侵された人災の恐ろしさを思い知らされました。

そして、マーチフェストも吹っ飛び、反省を知らない民主党・野田内閣は、社会保障制度の改悪をやりながら消費税を2倍にするという税と社会保障の大改悪を進めようとしていました。医療の分野では、70～74歳の患者負担を1割から2割にする等の患者負担の引き上げと、止めどない保険料アップで患者に痛みを感じじれせて医療費を抑えようとしているのです。

私たちが東日本大震災で学んだことは、「自己責任よりも人の絆」「人は寄り添つて生きていいくこと」の大切さです。たじま医療生協の結成の想いと同じです。

人の絆の結晶である組合員も3千人の峰を超えました。支部活動では、グラウンドゴルフに50以上参加したり、山登り等生き生きと活動しています。創立20周年の2015年には組合員4千人の目標をめざしてがんばりますよ。

新年を迎えて

りいきの診療所所長 滝井高雄

新年を迎えて、皆さんのご協力で、支援に感謝いたします。

診療報酬改定を控え、政府は医療介護の報酬をどう節減するか、大企業の減税を続け、医療介護のためと称して消費税率アップを方針としています。

医師確保も引き続き困難で、但馬地域の医療も破綻する危険が続いています。公立病院を支え、地域医療を守つていかることが重要になっています。

たじま医療生協・ろっぽう診療所でできる事は、皆の声をあげる運動を続けること、地域住民の健康・福祉・くらしを『つなげ活動』であります。

国際協同組合年の今年、協同・助け合いの社会をめざしましょり

事務理事 西垣栄

さる12月13日と14日の2日間、大阪で標記の会議が、医療・介護報酬の同時改訂を踏まえた今後の事業戦略構築のヒントを探ることを目的に開催されました。講演では報酬改定にあたって少子・高齢化をさらに医療と介護の役割分担と連携について、また在宅診療や訪問看護の役割評価について作業が進んでいることを学びました。詳細がわかるのは2月ごろで、患者・利用者の負担増にならず職員の

たじま医療生協は皆さんのおかげで、少しづつ力を持ちつつあります。住みよい但馬をつくり、邁進して行きたい

と思つています。私自身は60歳の定年を迎えましたが、家庭医として外来診療・在宅医療・小児医療・健診・予防接種等の予防活動・生活相談・在宅支援等多彩な活動を開いていきたいと思います。

たじま医療生協は今後ボランティアも含め、多彩な人材を必要としています。どうぞお預け下さい。

たじま医療生協・ろっぽう診療所でできる事は、皆の声をあげる運動を続けること、地域住民の健康・福祉・くらしを『つなげ活動』であります。

野田首相は、「どの政権でも避けて通れない」というだけで、まともな説明のないままに増税計画を発表しました。新聞各紙も大いに持ち上げた論調です。

医療削減あの手この手

病院関係者、医師が要求する診療報酬は、5回連続引き下げとなりました。

今年の診療報酬は0.0%改定といいますが、後発薬品の値段の引き下げを計算に入れると実質マイナス改定になります。

再診療の減額は、診療所・病院の経営に困難にしてしまいます。

次期戦闘機としてアメリカから買うF-35戦闘機は1機で99億円です。それを42機購入するといいます。総額4200億円。米軍への思いやり予算是1年間に2570億円です。

かかります。

お薬で長い時間お待ちいた

だく」とがあり申しきありました。定期に来ている人については、薬の内容がわかるためあらかじめ準備するなど待時間短縮のための努力をしています。また、さらに改善できるよう受付から診察、診察から会計までの時間を調査します。その結果を見て対応策を考えたいと思います。

も大改悪がたぐわれています。保育では、「子ども・子育て新システム」の名で、保育への公的責任を捨てる動きが大問題になつています。

本当に財源がないのか
大企業・大資産家への減税をやめれば1.7兆円の収入になります。

虹の市

利用者の声・要望が寄せられました

【要望】
「薬の待ち時間が長くて待ち遠しい。」(12月8口付)

【回答】
ねらい打ち
70歳・74歳の患者負担2割に倍増する計画は「2013年度にほやね」と厚生労働省はいつてあります。

政府は、お金のかかる入院や介護施設への入所を減らし「在宅への移行」を進める方針です。

年金では、支給開始年齢の引

き上げ、年金支給額の切り下げ

わけにはさせません。(森)

【要望】

【回答】

かたづけやすいおもちゃ箱に変更します。「もとのところに応じた税制に変えれば、社会保障に当たるお金は十分です。

所得の低い世帯ほど負担が重くなる消費税は絶対に許す

わけにはさせません。

の性質や数などについても検討します。



民医連新聞より

政党の税金の分け取りといわれる政党助成金は毎年320億円。(共産党以外) 大企業の内部留保(使い道のないお金)は60兆円。

こうしたムダをやめ、所得に応じた税制に変えれば、社会保障に当たるお金は十分です。所得の低い世帯ほど負担が重くなる消費税は絶対に許すわけにはさせません。(森)

【要望】

【回答】

かたづけやすいおもちゃ箱に変更します。「もとのところに応じた税制に変えれば、社会保障に当たるお金は十分です。

所得の低い世帯ほど負担が重くなる消費税は絶対に許す

わけにはさせません。

の性質や数などについても検

討します。



**私のまちの健康づくり
2011年健康づくりチャレンジに参加して**

新田・中筋支部 宮脇 あい子

「奮闘した6年間を振り返る」
訪問入浴サービス
○組織部 和田事務次長
「3千人組合員以後の展望と活動」

いずれの発表も、この間のた

月間のチャレンジに13名が挑戦しました。

課題の内容、目標が難しくてあまりに何回か集まって自分で続けられる事、今している事を続行し話し合い、少しずつ皆さんも心を開いてくださってチャレンジしようと前向きな姿勢になりました。

- 自転車での行動を増やす
- プール
- 煙仕事
- ウォーキング20分以上を週3回
- 自己流のストレッチ



野井 裕美

みどりの里診療所 看護師

第37回兵庫県民医連学術運動交流集会

メインテーマ 「つながる・よろづ・ささえあう」

～民医連の医療・介護を実践の中で学び、安全安心の地域づくりを発信～

＜とき＞ 2012年2月26日(日)
＜ところ＞ 神戸国際会議場

(ろっぽう診療所 7時出発でマイクロバスに乗り合わせて行きます。みなさんのご参加をお待ちしています)

今年の学術運動交流集会は、たしまから4人・4演題を予定しております。

発表者・演題

○みどりの里診療所 藤井所長
「在宅医療4年間のまとめ」
○みどりの里診療所 彦坂師長
「予防接種の取り組み」
○訪問入浴サービスがお

増加している件数の分析」

岡野所長

「奮闘した6年間を振り返る」
訪問入浴サービス

○組織部 和田事務次長

「3千人組合員以後の展望と活動」

いずれの発表も、この間のた

生活習慣

- 間食をしないように心がける（ストレスがたまらない程度）
- たばこの量をぐらりかえる
- 禁酒する口をつぶれる
- 体重をぐらすように心がける



昨年の発表の様子

じま医療生協の各部門の取り組みの成果を振り返り、今後の進むべき方向を発表するものです。

昨年は、訪問看護ステーションの看護師の小西さんが座長賞を獲得し、全日本の学術運動交流集会でも発表することができました。（今年も多数の参加をお願いします。）

シリード

健康アドバイス⑩ 塩分を減らそう

日本人の食卓には、味噌汁や漬物など食塩を多く含む食品が多くあるため、ついつい食塩を摂りすぎてしまうかもしれません。塩分を摂り過ぎないで

足などがむくむ

- ▼ 血圧が上がる
- ▼ 足などがむくむ

などいの症状が出やすくなっています。健康な成人の場合の1日の食塩摂取量は、男性：10g未満・女性：8g未満が理想です。

※基礎疾患のある方は、主治医の指示に従つてください。

1. 味覚は慣れまわので、少し辛めの味方です。
2. 醬油やソースは料理にかけず、小皿にとつて少しだけつけに食べましょう。
3. 唐辛子やコショウなどの香辛料は、味覚を敏感にさせるので減塩の味方です。
4. 食べる量が多ければ塩分量も増えます。食べすぎないことが減塩のポイントです。
5. 少量の油を使うことで、口中に塩味が長く感じます。



塩分を減らすポイント

食塩摂取量を毎日一定にして、汗をかくと、汗とともに塩分が失われます。正常な体内機能を維持するためには、塩分を意識して補給することが大切な場合もあります。

感謝し、今年はもっと大きな友（輪）という大輪の花を咲かせたいと思います。

新シリーズ たじまを調べる

<但馬国府の遺跡 ①> (但馬国府・国分寺館長)
川岸遺跡(豊岡市日高町松岡) 加賀見 省一

但馬国府・国分寺館(日高町袴布)では、第25回企画展として「但馬国府と深田遺跡」一国府の景観を考えるーを2月28日まで開催しています。

国府は、古代の旧国ごとにあかれた役所で、政務をとり行う国庁の周辺に実務機関の施設や国司の館(たち)、寺院などが配置され、それらを含めた範囲



をいいます。但馬国府は、延暦23年(804)に氣多郡高田郷にうつしたことがわかつてあり、移転後の国府の実態が発掘調査で徐々に明らかになろうとしています。このたび、ろっぽう通信に投稿の機会をいただきましたので、「但馬国府の遺跡」というタイトルで6回にわたり、発掘調査の成果から但馬国府の実態を考えてみたいと思います。

1984年12月、JR山陰線の東に隣接する水田内の道路工事中に、9世紀代の土器片が散在しているのを発見しました。土器の破片は、比較的大きく数も多かったことから、新たな遺跡があると判断、工事を中断し、発掘調査、6m×50mの調査区内で奈良時代から平安時代の溝2本を発見しました。そのうち、杭を打って護岸をした幅約1.5mの溝からは、9世紀代(平安時代初頭)の土器のほか、木製の人形(ひとがた)や馬形、いぐし(麻や木綿を神に捧げる竹)などの木製のお祭り道具が多数出土しました。

(次号へつづく)

*人形など出土品の一部は、2月28日までの企画展で展示をしています。是非、ご来館ください。

館長講座「但馬国府の謎を探る」

日時：平成24年2月11日(土)
午後1時半～

会場：但馬国府・国分寺館 映像ホール
講師：加賀見 省一(国分寺館館長)

*講座の後に展示解説があります。
聴講には入館料が必要です。

2011年の生協強化月間は10月2日の健康まつりをスタートに多彩な支部の動きや工夫が始まりました。

3月11日の東日本大震災を機に全国的にも人と人とのつながり、地域社会との結びつきが見直されています。この但馬で400人の参加で盛り上がった10月2日の健康新まつりをスタートにして生協強化月間を取り組みました。キングや登山などの多彩な取り組みが行われました。10月

13日に10日の龜城支部神鍋山ハイキングや11月6日の北西支部の高龍寺ヶ岳ハイキング、さらには25名の参加で鶴城支部蘇我ハイキングが取り組まれました。

福島の生協に被爆線量計を送るため、支部組合員を訪問しての創意ある募金の取り組みも生まれました。また、年末までに皆様からお預かりした募金総額は954,968円となりました。

ありがとうございます。



ろっぽう診療所 診療体制

内科・小児科・リハビリテーション科
電話 24-7007

	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	○	○	○
9時～12時						
午後診療	(往診)	(往診)	(往診)	(往診)	(往診)	
2時～4時						
夜間診療			○		○	
5時～7時						

多彩な支部の動きがあつた 2011年 生協強化月間

体力に自信のない参加者でも支部のスタッフのこまやかな工夫とサポートで参加者全員が無事登ることができました。

大盛況の グランドゴルフ交流会

晩秋の11月28日豊岡中筋の円山川運動公園で、医療生協グランドゴルフ交流会が開催されました。神美グランドゴルフ班のメンバーを中心に、新田・中筋、鶴城などの支部の組合員やその友人など53人が参加しました。「医療生協はこんな楽しいことをするのか」が参加しました。

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号

居宅介護支援事業所えがお	TEL 0796-24-7013 FAX 0796-24-6154
訪問看護ステーションえがお	TEL 0796-24-6144 FAX 0796-24-6154
ヘルパーステーションえがお	TEL 0796-24-4731 FAX 0796-24-4733
訪問入浴サービスえがお	TEL 0796-24-4731 FAX 0796-24-4733