

らっぽう通信



このQRコードを読み取る
らっぽう通信のページに直接つながります。

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 藤井 高雄

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
事務局 ☎24-7035
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第178号 2025. 3. 15



六方田んぼのつくし 撮影 高田 文夫

因果応報の歯車

事実の一つ。事実は多数決で決める事は出来ない。事実がどんなに嫌な事でも、受け容れがたくても、事実を変える事は出来ない。事実は煮ても焼いても、何年経っても事実が事実でなくなる事はない。事実を消す消しゴムはこの世には無い。

嘘と偽りでなにほどかのお金や地位を得ても、それは嘘と偽りの結果である。この事実は未来永劫消えない。

嘘と偽りで得たものに執着して、嘘に嘘を重ねる。その時、仏教で言う因果応報の歯車が回り始める。この歯車が回っている限り安息の日々が訪れることはない。生涯嘘に嘘を重ね、死後は嘘を重ねた事実が残るだけである。

穏やかで平穏な日々を望むなら、事実と向き合い、誤りをおかしたなら誤りを正し、罪を犯したなら罪を償う事である。それでも誤りをおかした事実、罪を犯した事実は消えない。しかし、誤りを正した事実、罪を償った事実が加わる。その時、因果応報の歯車は止まり、安息の日々が始まる。

兵庫県知事に対する元県民局長の告発文書に端を発した騒動は、前代未聞の知事選挙に発展し、選挙が終わっても騒動は収まらず、次から次に騒動の種が生まれてくる。因果応報の歯車が回っている。

知事は事実と向き合い、誤りがあるなら誤りを正し、罪があるなら法に基づいて、罪を償わなければならない。この事は全ての当事者である知事にしか出来ない。そうして因果応報の歯車を止めなければ、兵庫県の騒動は終わらない。県民の浮かぶ瀬が無い。

土筆摘むうそ偽りの無き一日 なお規

健康診断はお済みですか？

ろっぽう診療所 電話 0796-24-7007

豊岡市の特定健診の受診券をお持ちの方は、ろっぽう診療所で健診を受けられます。必ず日時をご予約のうえ受診して頂きますようお願いいたします。

年齢	特定健診		+	成人病健診 (胸部X線、心電図、大腸がん他)
	豊岡市国民健康保険	協会・組合・共済健保の家族		2,000円 (組合員価格)
40歳以上 74歳未満	無料	受診券にて ご確認ください		

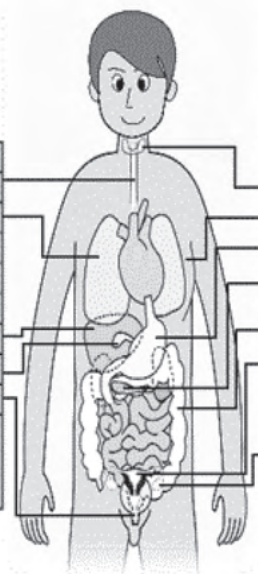
たじま医療生協組合員の方は、追加料金 2,000円 で「成人病健診」を受けて頂くことができます。成人病健診では、胸部X線・心電図・便検査等が追加となり、血液検査の検査項目が大幅に増えます。

上の表の年齢に該当しない組合員の方は、成人病健診を組合員価格 (8,400円) で受けて頂くことができます。また、労働安全基準法に準じた健康診断もお受けしています。詳しくはろっぽう診療所にお問い合わせください。

追加料金で次の検査もできます

検査内容	組合員価格
肝炎	1,500円
前立腺がん	1,300円
動脈硬化	1,000円
骨密度	1,100円
大腸がん検診	800円
胃カメラ	8,900円
腹部エコー	4,200円
胃がんリスク検診 (ABC検診)	2,900円

主な腫瘍部位	腫瘍マーカー	主な腫瘍部位	腫瘍マーカー
食道がん	CYFRA	甲状腺がん	CEA
肺がん		乳がん	CEA
・扁平上皮がん	CYFRA	胃がん	CA19-9, CEA
・腺がん	CEA	肺がん	CA19-9
肝細胞がん	AFP	大腸がん	CA19-9, CEA
胆のう、胆管がん	CA19-9	子宮	
前立腺がん	PSA	・体部がん	CA125
胚細胞腫瘍		卵巣がん	CA125
(睾丸、卵巣、縦隔)	AFP		
絨毛腫瘍			



胃がんリスク検診 (ABC検診)

これまで「胃バリウム検査」か「胃カメラ検査」を受けていた方や、検査をためらっていた方も、胃がん検診の第一次検査が血液検査でできます。



腫瘍マーカー検診(がんの手がかりを得る検査)を受けてみませんか!

体内に腫瘍ができると、健康な時にはみられない物質が現れることもあります。
これらの物質を腫瘍マーカーといい、採血による血液検査で調べます。

項目		一般価格	組合員価格	組合員価格
CA125	卵巣がん、子宮内膜症 子宮腺筋症 等	2,000円	1,400円	1項目 左記の通り 2項目 左記の通り 3項目 3,200円 4項目 4,100円 5項目 5,000円
CA19-9	膵がん、卵巣がん 胆管がん、卵巣腫瘍 胆嚢がん 等	1,800円	1,300円	
CEA	大腸がん、肝硬変 肝炎、膵炎、腎不全 等	1,500円	1,100円	
α-フェトプロテイン (AFP)	肝がん 等	1,500円	1,100円	
PSA	前立腺がん、前立腺炎 前立腺肥大 等	1,800円	1,300円	
CYFRA(シフラ)	肺がん	2,200円	1,600円	

健康診断と一緒に
受けることを
お勧めします



たじま医療生活協同組合

第30回通常総代会開催のお知らせ

日時：2025年6月21日(土) 14時30分から
13時から30周年記念講演を予定しています
場所：但馬空港ターミナルビル 多目的ホール
総代会に向けて支部総会の準備をお願いします

2025年度たじま医療生活協同組合第30回通常総代会 総代選挙の公告

2025年3月15日
たじま医療生活協同組合

定款第44条、第45条および総代選挙規約に基づき、2025年度の総代選挙を以下のとおり実施します。

(1) 選挙区および選挙区ごとの定数

支部名	新田 中筋	神美	鶴城	亀城	北西	日高	出石	きたみ	やぶ	朝来	美方	職員	合計
総代数	19	9	9	11	12	9	5	6	4	4	4	8	100

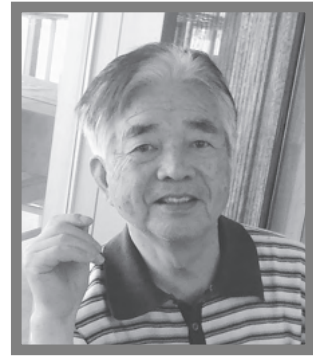
(2) 候補者登録の受付期間及び受付方法

- ① 受付期間 2025年3月15日(土)から5月15日(木)まで
- ② 受付方法 候補者の立候補および推薦は事務局で受け付ける。
- ③ その他 候補者は2025年3月31日現在の組合員名簿登録者とする。
理事、監事、家族組合員は候補者になることができない。

以上

前田貞夫名誉理事長を偲んで

たじま医療生活協同組合 理事長 藤井 高雄



前田貞夫名誉理事長(初代理事長)が他界されました。主治医として関わらせて頂いたことを感謝いたします。

前田さんは正義感の強い方でした。そして平和を愛する方で、人格的にも私の尊敬する方でした。弁護士として八鹿高校教師集団リンチ事件に関わられていました。その際に被害者である教師の治療や診断書作成などに公的な病院が対応を拒み、兵庫民医連の病院が治療に当たったと聞いています。そして但馬にも民主的な医療機関があると良いのにとの思いから、たじま医療生活協同組合を設立、初代理事長となりました。

台風23号で円山川が氾濫し、ろっぽう診療所が水につ

かり、倒産の危機がありました。その時に介護事業を立ち上げ、私も含め兵庫民医連等の支援を受け、累積赤字化までこぎつけておられます。

私が兵庫民医連からろっぽう診療所所長に着任し、理事になつた時の思い出です。前田さんとスナックに他の理事さんと共に行った時に、「今までこんなに医師と腹を割って話し込んだ事が無かった」と言われました。そして「春來峠」を歌って頂きました。前田さんの人間味に心を打たれました。

医療福祉情勢はまた困難になりつつあります。前田さん達が立ち上げた、たじま医療生協の初心に立ち返り頑張っていきたいと思えます。



前田貞夫元理事長の思い出

理事 西 垣 栄

前田先生の訃報に接し、昨年11月にお元気なお姿を拝見し、お話も伺ったばかりで信じがたく大変驚きました。

前田先生は50年前に起きた八鹿高校事件を機に但馬に居を移され、弁護士活動や但馬の民主運動の先頭に立ってこられました。そのころ八鹿高校事件で負傷された先生方の治療を民医連の病院が積極的にかわつたこと、ちりめん織機や鉦山・製材業の振動工具による職業病(難聴・振動病)認定の取り組みなどを通じて、30年前に「但馬にも民主的医療機関を」との住民の声を集めて「たじま医療生協」が設立されました。先生は設立にもご尽力され設立後は初代理事長に就任され、以来その歴史の半分以上の期間理事長として生協の成長・発展に尽くしてこられました。

私は途中から医療生協に入り、右も左もわからない中、役員会に参加することになり、それ以後先生に大変お世話になりました。当時は2004年の台風23号による被害等もあり、大きな赤字を抱え経営危機にあり、生協の再建

に向かう時期でした。先生は弁護士として大変ご多忙にもかかわらず、定例の会議には必ずご出席いただき、時には深夜に及ぶこともある会議で他の役員たちの意見を静かに聞き、いざ結論を出すときには皆の納得のいく方向でまとめていただきました。困った時には先生の事務所に何度か伺って相談したこともありました。

当時は理事・職員の合同懇親会なども開かれ、一緒にお酒を酌み交わしたり、カラオケを歌ったりと気さくにお付き合いました。

先生の大きな心で運動を支えていただき、今では医療・介護・支えあいと地域にはなくてはならない生協へと発展しています。私自身が未熟ながらやってこられたのは先生とご一緒できたからこそ感謝申し上げます。

運動をされない先生の活動をいつも支えてこられた奥様にも感謝いたします。先生のご冥福を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。

介護事業所サテライト閉鎖について

介護事業所スタッフの訪問活動の拠点として、また地域支部の集いの場として、2015年7月に津居山に開設し、2021年4月に瀬戸に移転した「介護事業所サテライト」を、3月末で閉鎖することになりました。

長い間ありがとうございました。



「なんなつと」通信

なんなつと役員だより

なんなつとの運営は7名の運営委員と事務局員の、合わせて8名で行っており、毎月の運営委員会で色々な相談を行い、日々の「困っている事」や「問題になりそうな不安な事例」について話し合っています。先日の議題は支援者が集う場所の提供方法で、5月の総会と新春懇親会の開催方法でした。

なんなつとは毎週火曜日の午前、ろっぽう診療所裏のプレハブをリーススペースとして、地域の人々、診療所に診察に来られた患者様の待ち時間を利用していただける場としていきます。

おおむねお年寄りの方が、お茶を飲みながら話したり、笑ったり、クイズを解いたりしています。不定期ですが、三味線やハーモニカの伴奏つきで歌を歌ったりしています。

先日は但馬弁の話題になり、『だやーこん、てえー、てえー、て』だけで1時間くらい笑っていました。正解は『大根炊い』でしたが、これが分かる方は後期高齢者か。是非一度、お立ち寄りください。

一緒に「助け合い活動」に参加しませんか？
お問い合わせは「なんなつと事務局」
0796-24-7015 まで！



ろっぽうクイズ

ABC検診とは何のことでしょうか？

- ① 胃がんリスク検診
- ② 肺がん健診
- ③ 健康診断

はがき、FAX、メールにて、クイズの答えと、医療生協に対するご意見やご感想を添えて「たじま医療生協クイズ係」までご応募ください。川柳や俳句、短歌も募集中。

正解者の中から抽選で3名様に、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。締め切りは4月15日です。

「意見・感想より」

●新年号の藤井先生の文章を読んで、色々な問題を解決するために奮闘しておられることがよく伝わってきました。診察の時には親身になって話を聞いてもらっている優しい先生です。無理しないように体に気を付けてください。

●(質問)ろっぽう通信で紹介されている、支部活動に参加したいのですが、どうすればよいでしょうか。

(回答)ろっぽう通信に同封の、支部ニュース(発行していない支部もあります)に記載されている連絡先にお問い合わせください。連絡先が載っていない場合は、事務局にお問い合わせください。

3〜4月に開催される支部総会に参加されますと、支部の状況が詳しくわかるので、ぜひご参加ください。

前回の答えは「Aフライパン」でした。

正解者の中から抽選の結果、次の方に図書カードを呈します。

- おめでと〜ございます。
- 雪雲さん (豊岡市)
- 蒼い山脈さん (豊岡市)
- 雲のほよりさん (朝来市)

ろっぽう診療所 診療時間表

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前診療 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
夜間診療 15:30~18:00	△	△	○	△	第3休診 ○	△

- ・学会等により変更になることがあります。
- ・第3金曜日の夜間診療は休診です。
- ・日曜・祝日休診

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
居宅介護支援事業所えがお ☎24-7013
F 24-6154
訪問看護ステーションえがお ☎24-6144
F 24-6154
ヘルパーステーションえがお ☎24-4731
F 24-4733
訪問入浴サービスえがお ☎34-9110
F 24-4733

急募

診療所事務(非常勤)
訪問看護師(常勤・非常勤)
介護事業所事務員(訪看・ヘルパー兼務)
ヘルパー(登録型)
訪問入浴看護師(非常勤)
訪問入浴介助員(非常勤)

担当: 松本まで
(TEL 0796-24-7035)

認知症啓発映画

「僕とケアニンとおばあちゃんたち。」&カフェのご案内



神奈川県藤沢市にある「あおいけあ」は、国内外からの視察や取材が後を絶たない、今もっとも注目を集める介護施設。施設は常に利用者や介護スタッフの笑い声で溢れ、訪れた誰もが「ここで過ごしたい」「ここで働きたい」と言います。人生を謳歌している認知症のお年寄りたちの姿、話題の介護施設のウラやオモテ、その秘密も明らかにされていくドキュメンタリー映画です。

なお、映画を鑑賞していただいた後、ミニカフェを開きます。ぜひご参加ください。

上映時間

- 5月 9日(金) 19時～20時15分
- 5月10日(土) 13時30分～14時45分
- 5月11日(日) 13時30分～14時45分
- 5月12日(月) 13時30分～14時45分
- 5月13日(火) 13時30分～14時45分
- 5月14日(水) 13時30分～14時45分
- 5月15日(木) 13時30分～14時45分

会場

- 豊岡健康福祉センター
- 豊岡健康福祉センター
- 但東健康福祉センター
- 日高健康福祉センター
- 出石健康福祉センター
- 竹野健康福祉センター
- 城崎振興局コミュニティーセンター

主 催：ボランティアグループ オレンジブーケ
 協 賛：たじま医療生活協同組合
 入場料：500円（当日券のみで前売り券はありません）
 お問い合わせ先電話番号 谷田京子（090-4564-2393）
 山崎敬一（090-1901-7678）

ケアニンとは
 介護、看護、医療、リハビリなど、人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと愛情、情熱を持って働いているすべての人

和牛の聖地・廃村「熱田集落(香美町小代区)」を訪ねる 主催：やぶ支部

日 時：5月8日(木) 午前9時 八鹿ペア駐車場集合 雨天中止は当日午前7時に決定します
 持ち物：弁当、飲み物、雨具等
 会 費：500円 *申し込み・お問い合わせは4月30日までに上田政己（電話079-662-5986）まで

わたしのおすすめレシピ® いつもの料理をアレンジして

カルパッチョ

栄養士 岸本 美津子

材料（4人分）

刺身魚	3~4人分	A	柑橘のしぼり汁	大さじ2
柑橘(レモン)	1/2個		調味酢	大さじ2
玉ねぎ	1/2個		オリーブ油	大さじ1
人参	1/4本		塩コショウ	少々
付け合わせ野菜	適宜			
(レタス、胡瓜、カイワレ大根、ハーブ、パセリ等)				

作り方

- ① 付け合わせ野菜は食べやすく切り、水気を取って器に盛る。
- ② その上に彩りよく刺身魚を並べる。
- ③ 玉ねぎ、人参は薄くスライスし、Aのドレッシングで和えておく。
- ④ ①の器の中央に②③を盛り付け、レモンやハーブを添える。

* いつものお刺身も目先が変わって美味しいです。季節の野菜をたっぷり添えて召し上がれ！

