

# らぼりの通信

【発行】  
たじま医療生活協同組合  
理事長 藤井 高雄

【連絡先】  
〒668-0851  
兵庫県豊岡市今森465番地の1  
事務局 ☎24-7035  
ホームページ  
<http://tajima-coop.com/index.html>

第174号 2024. 7. 15



神鍋高原にて 撮影 高田 文夫

## 「憲法を体現した人・中村哲」

中村哲さんは、絶え間ない紛争と自然災害にあえぐアフガニスタンで長年医療活動を行い、なおかつ1600本もの井戸を掘り、堰を作り灌漑用水路を引き、1万6000ヘクタールの砂漠を農地に変えた。65万人の住民の生活を安定させる道を創った。

井戸も堰も灌漑用水路も、アフガニスタンの現地の人の手で修理と維持が出来る工法で作らなくてはならない。そして、必要な井戸・堰・灌漑用水路を現地の人の力で作れるように援助を続ける。人々の生活が安定すれば争いの根っこが消える。病気で命を落とす危険も小さくなる。国が豊かになる。これが中村哲さんの国際貢献活動の理念であり到達点だ。

全ての紛争・戦争の根っこにあるのが貧困だと中村哲さんは言う。1万6000ヘクタールの砂漠が農地になり、安定した農業が営まれるようになると、兵士となって出ていく者がなくなると、中村哲さんは平和への実感を述べている。

中村哲さんは「国際貢献活動の根本は信頼関係だ。日本国憲法は相互信頼が基本の考え方だ。そして、9条はその土台だ。戦争で豊かになった国は無い」と発言している。

残念なことに、中村哲さんは2019年12月4日、活動中に武装勢力に襲撃されて命を落とした。アフガニスタンは、まだまだ紛争の真っ直中であり闇は深い。しかし、中村哲さんが長年の貢献活動で示された理念と実績は、アフガニスタンと世界の未来への道を照らしている。その灯りの中に日本国憲法と9条がある。

向日葵を灯台のごとながめたり

なお規

但馬空港ターミナルビル多目的ホール

# 第29回通常総代会 6月22日(土)

## 「誰もが健康で安心して住みつづけられるまちづくりをすすめます」

### 但馬をはじめ全国の事業所・団体から連帯のメッセージが届く



## 安木 洪 理事長 あいさつ



2025年問題を目の前にし、たじま医療生活協同組合がめざそうとしている「地域包括ケア」は高齢者だけでなく、生きづらさを抱えている人々を含め、誰もが安心して住みつづけられるまちづくり・地域づくりだ。くらしの中で具体的な困りごと「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」などのサービスを一体的に提供できるケア体制の充実が急務となっている。

2024年度予算は、「診療報酬」「介護報酬」「障害福祉サービス報酬」の基本報酬下げのトリプル改定により、厳しいものとなっている。ろっぽう診療所の後継所長問題については、引き続き地道にコンタクトを取り続け、早期にお知らせできるようお願いしたい。

法人内で発生したハラスメント事案については、職員が大変心を痛められ、職を辞される事態になってしまった。今後はハラスメント行為のない、個人が尊重され、お互いに信頼しあって働ける職場環境づくりに努めていく。

調和のとれた施設整備については、多くの課題があり進んでいない。建設推進委員会を中心に組合員や職員から意見を聴取しながら、診療所、介護事業所および組合員のつどいの場の施設整備方針の策定が必要だ。

### 議案提案

2024年度の事業と運動のすすめ方等、6議案を提案した。

### 討論

5人の総代から主に次のような発言があった。

- ・ハラスメント事案について、何が起きてどうなったのか、管理体制はどうだったのか、何もわからない。具体的な対応等を説明してほしい。
- ・職場におけるパワーハラスメントには、個別の問題として真摯に対応する必要がある。

- ・現行の健康保険証の存続にはメリットを感じない。マイナンバーカードが保険証としても使えれば、医療機関にも患者にもメリットがあると考ええる。

- ・2024年度の運動方針案の中に脱原発をすすめる点がある。医療関係の法人の取り組みとしては政治的な色彩が強い。削除してほしい。

- ・ろっぽう診療所や介護事業所がおから遠く、利用しない地域においては、仲間ふやしを進めるにあたって上手く説明できない。医療生協とはどのような組織なのかを学ぶ機会を作ってほしい。

- ・新施設の建設について、介護事業所は現在借家だ。健全な事業運営を考えると、職員全員が顔を合わせて仕事ができる場所が必要ではないか。施設建設についても一度考えしてほしい。

- ・アパートに入居している介護事業所は、毎年多くの賃料がかかっている。新たな施設を建設するための土地はある。介護事業所、組合員が集まれる場等をつくらなければならない。

### 討論のまとめ

- ・ハラスメント事案について、詳細は控えるが、調査の結果、他の職員の前で上司から厳しい叱責を受けた、無視された等の事例があった。管理体制上、職員が気持ちよく働ける職場づくりへの配慮が欠けていた。今後は心理的な安全性を確保し、風通しのよい職場環境づくりに努めていく。

- ・脱原発については、平和と健康を第一に考えている医療生協として、放射能汚染による健康被害は問題と捉えており掲げている。

- ・マイナンバーカードを健康保険証として使うことは、現段階では個人情報保護の観点からすすめるべきではないと考える。改良され、信頼性が確保されるまでは、現行の健康保険証も使えるようにすべきと考える。

- ・医療生協とは、どのような活動をしていて、何をどうしていく組織なのかということを、改めて学習する場を設けたい。組合員と職員が一緒になって「地域まるごと健康づくり」に取り組んでいきたい。

・新施設の建設について、建設推進委員会では、法人所有地は交通の利便性が悪い等の意見が出て、場所の合意形成ができていない。新たな施設を建設するためには、多額の借金が必要だが、現在法人の経営は大変厳しい状況だ。まずは、安定的な経営基盤を作ること優先する。経営計画を立て、新たな資金を出せるよう取り組んでいく。

表彰

支部表彰  
新田・中筋支部  
地域組合員の要求に基づいた班活動の継続  
美方支部  
組合員の要望に基づいた支部企画の実施  
朝来支部  
組合員の要望をまとめ対市交渉で実現  
出石支部  
組合員の要望に基づいた支部企画の実施

採決

提案されたすべての議案は、賛成多数で承認された。



藤井高雄 新理事長

新旧役員紹介

理事

藤井 高雄  
(理事長・代表理事)

岡本 妙子 (副理事長)  
藤原 敏憲 (副理事長)

松本 幹雄  
(専務理事・代表理事)

池田 恵子  
稲葉 一明 (新任)  
永川 直輝 (新任)  
江中 陽子  
岡本 忠夫  
小坂 みどり (新任)  
岸田 久雄 (新任)  
佐伯 民夫 (新任)  
館 浩文 (新任)  
成田 栄 (新任)  
西垣 辰也 (新任)  
濱田 陽子 (新任)  
彦坂 佳子 (新任)  
古池 恵利  
前田 恵利

監事

伊藤 邦明  
中村 典子  
橋本 一郎

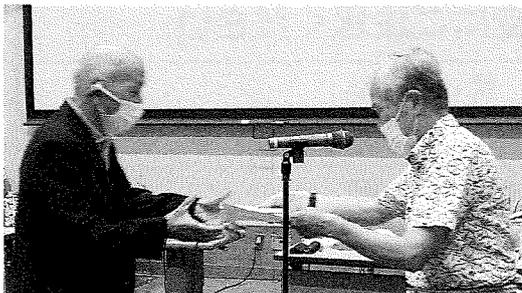
退任理事

安木 洪  
井塚 郁子  
木下 和茂  
谷岡 まさ子  
中川 健一  
吉垣 忠和  
和田 陽介

名誉理事長

前田 貞夫  
千葉 裕

松田 直美 (新任)  
宮田 由紀 (新任)  
宮本 徹  
森田 治  
和田 茂孔  
和田 八千代



退任された理事のみなさん  
ご苦労様でした

2024年度総代

新田・中筋支部

石黒 誠一 稲森 久子  
井上 久子 永川伸一郎  
小田垣洋子 陰山美千代  
神尾与志廣 川口 保  
黒坂 道子 小西 恵子  
島貴 敏乃 中村 勝彦  
南北美津枝 西田 静香  
藤田喜久子 村岡 敏和  
村岡 廣子 和田 和人  
和田 律子

日高支部

大植 厚子 岡本 智子  
岡本 了介 尾崎 緑  
曾我 律子 寺坂 礼子  
長岡 正樹 宮嶋恵美子  
柳沢 義春

朝来支部

足立 重明 安保 嵐子  
谷口 美幸 藤室 清子

神美支部

岡本 邦夫 貝口 正規  
谷垣文美佳 里見 勲  
中島 昌己 中西さよ子  
濱上 妙子 百合 功  
和田 妙子

やぶ支部

上田 政己 津崎 和男  
中島 健 藤原 広巳  
きたみ支部  
井原和四郎 川崎 綾子  
小林 良子 高尾 仁  
高尾 利美 平井 康正

鶴城支部

稲葉 淳 稲葉 麗子  
稲葉世津子 越智さか枝  
正垣 利秋 竹中 明規  
中島 嗣夫 宮本 加代  
桃井 伸子

美方支部

今崎 一恵 桑田 茂  
谷口 紀子 南垣久美子

亀城支部

足立美都子 稲葉 昌大  
梅垣 恵子 沖野 賢一  
小西さよ子 高尾伊津美  
千葉 裕 千葉 保子  
戸田 悦造 林 一郎  
山西 康三

職員

岡野真理子 小谷 文子  
鎌田美登里 亀村 美紀  
春木 圭介 福井 和佳  
古谷 弥生 森田寿美子

北西支部

池田志津恵 上田 伴子

# 熱中症に気を付けましょう

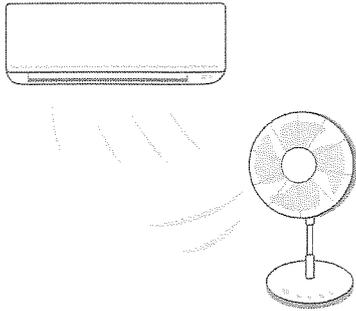
暑い日が続いています。熱中症対策はしていますか？室内の温度や湿度に気をつけ、こまめに水分補給をしましょう。

## 兵庫県内の発生状況

2023年5月1日から9月30日までの熱中症の救急搬送者数は3993人です。そのうち約4割にあたる1523人の方が屋内で熱中症を発症しており、屋外よりも多くなっています。

また約6割にあたる2363人の方が高齢者です。

屋内にいるから大丈夫と油断せず、エアコンを上手に活用しましょう。室内の温度は27、28度くらいに、湿度は50〜60%が目安です。



外出時は帽子や日傘を使って直射日光を避けましょう。脱水状態にならないよう、こまめな水分補給は大切です。過剰摂取は胃腸障害やむくみが出るので注意しましょう。

食事面では、大豆食品、卵、肉、魚、牛乳など消化の良いタンパク質、枝豆、トマト、かぼちゃ、モロヘイヤ、ゴーヤなど、ビタミンを多く含む野菜をバランスよく摂取するようにしましょう。睡眠をしっかりとることも大切です。

家の前やベランダに打ち水をしたり、すだれをかけたリするなど、気持ちも涼しくなるような、昔ながらの涼の取り方も試してみたいかがでしよつか。風鈴の音も風流でいいですよ。

## 下記のような症状がある場合は、熱中症にご注意ください

分類	症 状
軽 症	意識ははっきりしているが、手足がしびれる・めまい・立ちくらみがある 等
中等症	吐き気がする、頭痛、倦怠感、意識がなんとなくおかしい 等
重 症	意識がない、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐ歩けない・走れない、からだが熱い 等

環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」より

# 健康まつり出演者募集

健康まつりを10月27日(日)に、ろっぽう診療所駐車場で開催します。

今年は、イベントへの出演者を次の通り募集することになりました。

○出演希望団体は、まず事務局にご連絡ください。その後、事務局から応募様式を送りますので、ご提出ください。提出期限は8月10日必着でお願いいたします。

○出演希望団体に、だじま医療生協の組合員が1人以上含まれていることが応募条件です。

○出演料はありません。持ち時間は1組20分以内とさせていただきます。

○応募多数の場合は、審査によって3団体を選びます。1次審査は書類選考、2次審査は映像等によって、8月の健康まつり実行委員会で決定します。出演が決定した団体には、8月下旬から9月上旬にお知らせします。

皆様のご応募をお待ちしております。



2023年 健康まつり

## 健康チャレンジ がんばってますか？

今年も5月1日から7月31日まで「健康チャレンジ」に取り組んでいます。今年は約250人から参加申し込みがありました。

終了後は「記録カレンダー」を、8月10日までに支部長・健康推進委員、または本部に提出してください。

目標達成に向けてがんばりましょう。

# 「なんなっと」通信

## なんなっととは公的手続きも代行します

利用者様のお宅を訪問した際、「BSアンテナを取り付けている直ぐそばに家が建ってしまい、BS放送が受信できなくなった」とお聞きしました。もう2年前からのようです。その間BS放送を見ることが出来ないにも関わらず、受信料は払ってあられたようです。なんでもつたいないことを！

ではアンテナの位置を変えましょうか？など話しをしていたのですが、この利用者様はお身体が悪く身体障害者手帳1級をお持ちでした。

身体障害者1級となるとNHKの受信料は半額もしくは、免除されるはずだと思いついて、いろいろ話をしたのですが、そのような手続きはされ

ていませんでした。急いでNHKに電話をし、各市町村の福祉課の窓口で手続きができることを聞きました。

この利用者様はご自分では手続きに行けないこともあり、ケアマネジャーさんの許可を得てから、なんなっとが手続きの代行をいたしました。

NHKはホームページなどで半額や免除の制度を発信していますが、積極的に教えてはくれません。また、生活保護等の公的扶助を受けている場合も対象となるようでお問合せ願います。

他にも役場への書類提出代行、振込代行、電話回線の手続き代行など、高齢の方では難しいことを代わりに行っていますので、お困りの際はご相談ください。(事務局)

### 一緒に「助け合い活動」に参加しませんか？

お問い合わせは  
「なんなっと事務局」  
0796-24-7015  
まで！



# ろっぽうクイズ

## 今年の健康まつりはいつ開催するでしょう？

- ① 10月27日
- ② 10月13日
- ③ 10月20日

はがき、FAX、メールにて、クイズの答えと、医療生協に対するご意見やご感想を添えて「たじま医療生協クイズ係」までご応募ください。

川柳や俳句、短歌も募集中。

正解者の中から抽選で3名様に、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。

そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。

締め切りは8月15日です。

# ご意見・ご感想より

(お尋ね)

この通信を毎回見ておりますが、正直言って医療生協という意味がよく分かりません。組合員になると何かメリットがあるのかな、ということですね。

(お答え)

医療生協は、組合員を中心に、地域の健康づくりや明るいまちづくりのための医療・保健・介護・福祉に取り組んでいます。

組合員になると

- ・医療生協の事業運営に参加できます。
- ・診療所での健康診断や予防接種などが、組合員価格で利用できます。
- ・医療や介護の勉強会に参加できます。
- ・ボランティアや支部・班活動に参加できます。

前回の答えは「Aフレイル」でした。

正解者の中から抽選の結果、次の方に図書カードを呈します。

- おめでとーございます。
- かんちゃんさん (豊岡市)
- Mさん (豊岡市)
- 酷暑さん (香美町)

## ろっぽう診療所 診療時間

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後診療 2時~4時	往診・予防接種等					
夜間診療 4時~6時	△	△	○	△	○	△

受付時間 午前診療 受付 8:30~12:00  
夜間診療 受付 3:30~6:00  
日曜・祝日休診

## ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎ 24-7007  
F 24-7010

## 介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号  
居宅介護支援事業所えがお ☎ 24-7013  
F 24-6154  
訪問看護ステーションえがお ☎ 24-6144  
F 24-6154  
ヘルパーステーションえがお ☎ 24-4731  
F 24-4733  
訪問入浴サービスえがお ☎ 34-9110  
F 24-4733

## 急募

- 診療所看護師(非常勤)
- 訪問看護師(常勤・非常勤)
- ヘルパー(登録型・非常勤)
- 訪問入浴看護師(非常勤)
- 訪問入浴介助員(非常勤)

担当: 松本・瀬渡まで  
(TEL 0796-24-7035)

# 虹のひろば グラウンドゴルフ大会

5月30日に但馬ドームで開催。今回で30回目となる大会に、99人が参加しました。

優勝された方は、3ゲームでホールインワンを3回出す好成績でした。

当日は過ごしやすい気温で、皆さんのびのびとプレーされていました。

次回は10月頃の開催を予定しています。詳しくはろっぽう通信9月号でお知らせします。

## 第67回 2024年 国民平和大行進

7月4日京都府から引き継ぎ、9日に鳥取県へ引き継ぐまでの6日間、「核兵器廃絶、被爆者援護」を訴えて但馬内各市町を行進しました。

現在、ウクライナやパレスチナ・ガザ地区では戦争が続いています。日本は世界の唯一の戦争被爆国として、核兵器禁止条約に参加し、世界に向けて核兵器の廃絶を呼びかけ、対話によって核兵器のな



い平和な世界の実現のために力を尽くすべきです。

「核兵器のない平和な世界を」の声が但馬各地に響き渡りました。



ろっぽう通信は、たじま医療生協のホームページからパソコンやスマートフォンで見ることができます。

左のQRコードを読み取ると、ろっぽう通信のページに直接つながります。

### わたしのおすすめレシピ ⑭

暑い時には青じそ風味でさっぱりと

### れんこんはさみ焼

栄養士 岸本 美津子

#### 材料

れんこん .....150 g  
 鶏ひき肉(豚でも) .....150 g  
 玉ねぎ .....1/4個  
 青じそ .....3枚

A { 味噌 .....大さじ1  
 片栗粉 .....小さじ2  
 酒・みりん .....各大さじ1  
 ごま油 .....適宜

#### 作り方

- ① レンコンは皮をむき、5mmくらいにスライスして酢水に放っておく。
- ② 玉ねぎと青じそはみじん切り。ひき肉と一緒にAの材料をよく混ぜておく。
- ③ ①のレンコンの水気をキッチンペーパーなどで拭き、②の肉あんを穴の中まで押し付けるように詰めてはさむ。
- ④ フライパンに多めのごま油をしいて、弱火で片面5分→裏返し、蓋をして蒸し焼きにする。



写真は、おからサラダ(2023年9月号で紹介)を添えています。

おすすめのつけだれは

・ポン酢 ・ポン酢+すりごま ・ポン酢+マヨネーズ お好みでどうぞ。