

# らぼり通信

【発行】  
たじま医療生活協同組合  
理事長 安木 洪

【連絡先】  
〒668-0851  
兵庫県豊岡市今森465番地の1  
事務局 ☎24-7035  
ホームページ  
<http://tajima-coop.com/index.html>

第166号 2023. 3. 15



下浜 撮影 池田 芳久

## 「繰り返す歴史」

「滝川事件」1933年京都大学の刑法学者の滝川幸辰教授が、中央大学での講演「『復活』を通して見たトルストイの刑法観」や著書「刑法読本」が危険思想であると、文部大臣の命により休職処分とされた。その後、これに反対する法学部教官5名と滝川教授が京都大学を罷免された。

「天皇機関説事件」2年後の1935年、貴族院議員で明治憲法学者の美濃部達吉東大名誉教授の唱える天皇機関説が、天皇に対して不敬であると、菊池武夫貴族院議員に国会で告発された。美濃部達吉東大名誉教授は議員を辞職、著書は発禁とされた。

何がどう危険思想なのか。何がどう不敬なのか、具体的に何一つ示すこともなく、左翼的である。国体に反している。天皇陛下に対してけしからん。感情的な言葉を浴びせて世論をあり、国は学問を弾圧した。

2年後の1937年に日中戦争、途切れることなく、1941年には太平洋戦争。そして、1945年の敗戦まで、15年に及ぶ戦争による国家的破滅への道に突入していった。

戦争をするには、世論を煽る言葉と国民の熱狂以外はない。自由な学問などは国民熱狂に水を差す危険物である。そういうことであった。

3年前、日本学術会議の6名の委員が政府により任命を拒否された。その理由を未だに政府は示さない。税金を使う以上任命権は政府に有るといふばかりである。そして今、我が国の安全が脅かされている。防衛費を倍増し、敵基地攻撃能力を持たねば国の安全が確保出来ない。の大合唱である。

私たちは煽られている。私たちは90年前に歩いた道を、今またなぞっているのか。同じ道を歩けばどんな結果が待っているかは誰でも想像は出来る。決して歩いてはならない破滅への道である。

# 診療室から⑤ アドバンス・ケア・プランニングについて

ろっぽう診療所所長 和田 陽 介

アドバンス・ケア・プランニング(以下ACPと略します)、難しそうな言葉ですね。今回はACPとは何か、その重要性や課題についてできるだけわかりやすく説明したいと思います。

## ACPとは何か

さまざまなものが提唱されていますが、ここでは2022年に宮下医師らの研究グループが提唱した定義を紹介いたします。「ACPとは、必要に応じて信頼関係のある医療・ケアチーム等の支援を受けながら、本人が現在の健康状態や今後の生き方、さらには今後受けた医療・ケアについて考え(将来の心づもりをして)、家族等と話し合うこと」というものです。ざっくりいうと、将来病気になるって体が弱ったり認知症になったときにどんな生き方をしたいか、どんな医療や介護を受けたいかについて、あらかじめ自分で考えたり周囲の人と話し合っておくことをいいます。

厚生労働省はACPを「人生会議」という名前で普及活動を行っており、そちらのほう

がなじみがあるかもしれません。ACPについてご存知の方、とくに医療・介護職の方の中には、病気で状態が悪くなったときに心臓マッサージや人工呼吸などの蘇生処置を受けるか、あるいは食事を食べられなくなったときに胃ろうを作るか、を決めることと理解されている方もおられると思います。それはACPの重要な事柄ですが、もう少し広く、人生の最後をどう生きたいかを考えることと捉えるほうが適切です。

ACPの具体的な内容は難しいことではなく、病気が悪化したときに頑張って苦痛を伴う治療を受けて回復することを目指したいか、もうしんどい治療はやめてほしいと思うか、最後まで自宅で過ごしたいか施設に入りたいか、死ぬまでにこれはやっておきたい、葬式はこんな風にしてほしいといったことを考えておくことです。

## ACPの重要性

ACPは本来なら自宅で過ごしている間に、ゆっくり考えれば良いことです。ただし、

日本では死について語ることを忌み嫌う傾向にあること、はつきり意思表示することへの遠慮などから先ほど述べたようなことを率直に話すことは少ないと思います。そして死が迫ったときに急に考えなければならなくなり、戸惑う方が多いのが現状です。一方でACPがしっかり行えていて、それがご家族の中で共有されている場合は、残されたご家族が「いい最後だった」と感じられることが多いように思います。死は誰にとってもつらいことですが、ACPを行うことで死にいく過程の中で感じるご本人、ご家族の心の葛藤が少し軽減されるかもしれません。

## ACPの課題

このように人生の最後まで自分らしく生きるために大切なACPですが、多くの課題があります。

●そもそもACPが知られていない  
●本人の意思が反映されにくい  
●代弁者が代理決定を強いら

ACPの考え方はまだ一般的に知られているとは言えません。さらに知っている人にとっても先ほど述べたように

死について家族と話す機会はなかなかないため、ACPを行う機会は限られると思われる。また、本人の意思が反映されにくい。今の日本ではご本人が元気づけられながらACPが行われることは少なく、ご本人が認知症などにより判断能力が低下してから、周囲の人たちがACPを行うことが多くなっています。また、認知症でも部分的に判断が可能な時期もありますが、周囲の人たちが「認知症で判断できないから」とご本人抜きで相談をしてしまうこともよく見かけます。

●代弁者が代理決定を強いられる  
このようにご本人の意思表示がないまま病状が進行した場合、多くの場合はご家族などが代わりに治療や介護の方針を決めることとなります。しかし、特に苦痛を伴う救命処置を行うかという判断を求められた際には、行えば本人に苦痛を与えてしまう、行わなければ自分の判断で本人の救命を諦めることになることと悩まれることがあります。このように代わりに判断をする人にとっても負担が大きくなります。

●医療・介護職の課題  
これまで述べた課題を解決するためには元気づけながらACPについて考えることが大切です。そのために医療・介護職がACPを行う支援を行う必要があると思います。しかし、外来診療の限られた時間でそれを行うことは難しいのが現状です。また、但馬では病状が悪化して入院が必要になった際には豊岡病院や八鹿病院のような大きな病院に行くことが多いですが、これらの病院に救急患者が集中して、ゆっくりACPを行う余裕はないと思われます。

以上の課題をふまえると、病状が進行する前からACPを行う必要があります。そのためには、医師だけでなく日常の関わりが強い家族、ケアマネジャー、訪問看護師やヘルパーなども連携していくことが大切だと思います。この記事を読んでいただいた方が一人でもACPに関心を持っていただけると幸いです。



# ご存知ですか？ ～特別障害者手当について～ 社保平和委員会

## 重度の介護が必要な方に月額27,300円の手当制度があります

介護保険を利用されている方などで、特別に重度の介護を必要とする方は、月額27,300円の手当を受けられる可能性があります。

この制度は、「特別障害者手当」と言い、身障手帳を受けていなくても、重度の介護を必要とする方は対象になります。また、身障手帳をもっている場合、申請しないと受けられません。

## 特別障害者手帳を申請するには

対象となるには、4つの条件があります

- ① 日常生活で特別な介護を必要とする方。
- ② 在宅で介護を必要とする方。
- ③ 20歳以上の方。
- ④ 次の方は該当しません。
  - 1) 所得が基準を上回る方（詳しくは厚労省のホームページに掲載）
  - 2) 特養ホームなど施設に入所している場合（通所施設は含まれません）
  - 3) 病院、または診療所に3ヵ月以上入院した場合



## 特別な介護を必要とする程度とは

寝たきりなど長期にわたる安静を必要とする病状で、立ち上がることができない、手・腕が動かせない、目がみえにくい・耳が聞こえにくいなどの生活困難が二種類以上重複している程度のことをいいます。

## 認定基準

認定基準は、厚労省が定める2つの基準（1. 精神の障害の程度 2. 日常生活能力の程度）を満たす必要があります。詳しくは、かかりつけ医師、担当のケアマネジャー、もしくは「居宅支援事業所えがお」までお問い合わせください。

## 申請方法

必要書類をそろえて、市（区）の福祉事務所、あるいは町役場福祉担当課に提出して申請します。

## 請求等の手続に必要なもの

- ◇ 所定の認定請求書・診断書
- ◇ 前年所得（1～6月に申請するときは、前々年の所得）の証明書
- ◇ 全世帯員の住民票の写し
- ◇ 本人の戸籍「謄本」又は「抄本」（世帯全員の住民票の写しにより扶養義務者等を明らかにすることができる場合は省略できます）

## 承認されると

支給金額 → 月額27,300円

支給方法 → 毎年2月、5月、8月、11月の4回に分けて口座振込みです。

たじま医療生活協同組合

### 第28回通常総代会開催のお知らせ

日時：2023年6月24日(土) 13時30分から  
場所：但馬空港ターミナルビル 多目的ホール

総代会に向けて支部総会の準備をお願いします

## 2023年度たじま医療生活協同組合第28回通常総代会 総代選挙の公告

2023年3月15日  
たじま医療生活協同組合

定款第44条、第45条および総代選挙規約に基づき、2023年度の総代選挙を以下のとおり実施します。

(1) 選挙区および選挙区ごとの定数

支部名 地域名	新田 中筋	神美	鶴城	亀城	北西	日高	出石	きた み	やぶ	朝来	美方	職員	合計
総代数	19	9	9	11	12	9	5	6	4	4	4	8	100

(2) 候補者登録の受付期間及び受付方法

- ① 受付期間 2023年3月15日(水) から5月15日(月)まで
- ② 受付方法 候補者の立候補および推薦は事務局で受け付ける。
- ③ その他 候補者は2023年3月31日現在の組合員名簿登録者とする。  
理事、監事、家族組合員は候補者になることができない。

以上

#### 宛先

〒668-0851  
豊岡市今森465-1  
たじま医療生協クイズ係  
FAX 0796-24-7010  
メールアドレス  
info@tajima-coop.com

### ろっぽうクイズ

特別障害者手当の月額はいくらでしょう？

- Ⓐ 273000円
- Ⓑ 275000円
- Ⓒ 278000円

はがき、FAX、メールにて、クイズの答えと、医療生協に対するご意見やご感想を添えて「たじま医療生協クイズ係」までご応募ください。川柳や俳句、短歌も募集中。正解者の中から抽選で3名様に、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。

締め切りは4月15日です。

### ご意見・ご感想より

●ろっぽう通信「65号」「診察室から④」の嚙下障害のリハビリテーション、とても参考になりました。原因から予防、生活上の具体的な対策や注意点を体操作まで！ありがとうございました。

●感激はなし ーつ  
久しぶりに出会ったAさんが「この前ろっぽうさんに行ったら、先生がタブレットを使って話を聞いたり説明をしたりして下さった」と感激して話された。

手話も口話も大切な「コミュニケーション」手段のAさんにとつて、誰もがマスクをするのがあたりまえの日常に不自由を感じておられたと思う。受診も然りです。そんな時いろいろ工夫しながら対応してくださるお医者さんの事を私も感激しながらきました。

●前回の答えは「Aフレイル」でした。

●正解者の中から抽選の結果、次の方に図書カードを進呈します。

●おめでとうございます。

- フレンドさん (豊岡市)
- のんちゃん (豊岡市)
- ツバキさん (豊岡市)

# コロナ禍も4年目に たじま医療生協では

新型コロナウイルス(以下「コナ」)の感染が国内で初めて確認されてから3年が経ちました。コナは変異を繰り返しながら感染拡大を続け、第8波では亡くなる方が急増しました。

そのような中、政府は5月8日に、感染症法上の位置づけを現在の「2類相当」から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針を決定しました。「5類」に見直された場合、全ての医療機関でコナ患者の受け入れが可能になり、逼迫度の軽減が期待されます。しかし、感染対策の観点等から、患者を受け入れることができない医療機関が出てくることも予想されています。

また、公費で負担しているワクチンの接種や医療費についての取り扱いも変わり、自己負担が発生することになります。

マスクの着用については、屋内・屋外を問わず、個人の判断を基本にするとした上で、見直し時期を検討していくとのことでした。

コナに関する政策が大きく変わろうとしています。政

# 「なんなつと」通信

毎日、利用者様から電話をいただくのですが、折り返し電話をかけることがありません。これらを両立させるためにも、国民が安心できる医療提供体制を維持することが大切ではないでしょうか。

ろっぽう診療所ではコナ疑いの患者さんを、発熱外来専用の部屋で診察しています。患者さんに少しでも安心感を持って受診して頂けるように、医師・看護師は感染拡大防止対策を徹底して診療に当たっています。一日の発熱外来対応数には限度があるなど、ご不便をお掛けすることもありますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

そんな場合アポ無しで直接訪問しますが、元気に出てこられます(安心)。「電話をしましたが留守でしたか?」「いえいえ、ずっといましたよ」と会話になり「電話が壊れているのだから」と電話を見せていただけると、電話器のポリウムが

## マスクの着用について

マスクを着用することで、コナ感染のリスクを減らすことができます。マスクの着用が個人の判断となった場合でも、ろっぽう診療所にお越しの際や、訪問看護師やヘルパーの訪問時には、できるだけマスクを着用してください。よろしくお願います。



一緒に「助け合い活動」に参加しませんか?

お問い合わせは  
「なんなつと事務局」  
0796-24-7015  
まで!



「意見をいただきませう」  
165号の、「コロナ禍での「なんなつと」の活動に心温まりました。支援員S・N様、活動紹介ありがとうございました。母の介護が一段落したら活動に参加してみようと思います。」

0になっていました。またある方は、通話ボタンが押されたままで話中になっていました。ちよつとしたことで、指がつかえたのが分からず、そのままになっていたので、そのままに問わず誰でもやりがちです。

緊急事態のことも考えて  
○通話できる状態になっているか  
○ポリウムが最大音量になっているか  
確認する習慣を付けておかれたいかがでしょうか。

## ろっぽう診療所 診療時間

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後診療 2時~4時	往診・予防接種等					
夜間診療 4時~6時	△	△	○	△	○	△

受付時間 午前診療 受付 8:30~12:00  
夜間診療 受付 3:30~6:00  
日曜・祝日休診

## ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007  
F 24-7010

## 介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号  
居宅介護支援事業所えがお ☎24-7013  
F 24-6154  
訪問看護ステーションえがお ☎24-6144  
F 24-6154  
ヘルパーステーションえがお ☎24-4731  
F 24-4733  
訪問入浴サービスえがお ☎34-9110  
F 24-4733

## 急募

診療所看護師(非常勤)  
訪問看護師(常勤・非常勤)  
ヘルパー(登録型)  
訪問入浴介助員(非常勤)

担当: 松本・瀬渡まで  
(TEL 0796-24-7035)

# 虹のひろば

班会ができました  
料理研究会

2月25日に初めての班会を開催、7人で「そば打ち」を行いました。打ち立てのそばを味わい、お土産のそばも付いてみんな大満足でした。次回の日程は決まっています。が、「またそば打ちをしたい」「色々な国のお菓子を作りたい」「各家庭のぎょうざの食べ比べをしてみたい」などの声がありました。



## 認知症学習会のご案内 困った症状どうするかかわり方

日時 2023年3月23日(木) 13:30~  
場所 新田地区コミュニティセンター 2階 大会議室  
講師 前田 恵利  
元関西国際大学大学院看護学研究科教授(老年看護学)  
たじま医療生活協同組合理事  
内容 認知症のことをより深く理解する学習会です。  
参加費 無料 参加を希望される方はたじま医療生協事務局  
(電話0796-24-7035)までご連絡ください。  
主催 健康推進委員会

絵手紙や手芸作品の写真などをお寄せください。  
紹介させていただきます。

高田文夫さん  
2枚で1つの作品です



## わたしのおすすめレシピ ⑥

### 白身魚の夏みかんソース(4人分)

栄養士 岸本 美津子



#### ムニエル 材料

白身魚……………4切れ  
塩こしょう……………少々  
小麦粉……………大さじ2  
バター……………小さじ2  
オリーブ油……………小さじ1

#### 夏みかんソース 材料

夏みかん果汁+水……………1/2カップ  
マーマレード……………大さじ3  
(なければ砂糖でも)  
醤油……………小さじ1  
片栗粉……………大さじ1

- ① 白身魚は水気を取って塩こしょうし、小麦粉をまぶす。
- ② フライパンにバターとオリーブ油を熱し、①を焼く。
- ③ 鍋にみかんソースの材料を入れてひと煮し、水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ④ 皿に②のたらを盛り、みかんソースをかける。

\*みかんには、ビタミンCやビタミンEなどの抗酸化成分が豊富に含まれています。  
体内物質を酸化から守り、細胞の健康維持を助けると言われています。

### 豊岡市80代Aさん

私は料理がすごく大好きです。おすすめレシピは必ず作って食べます。