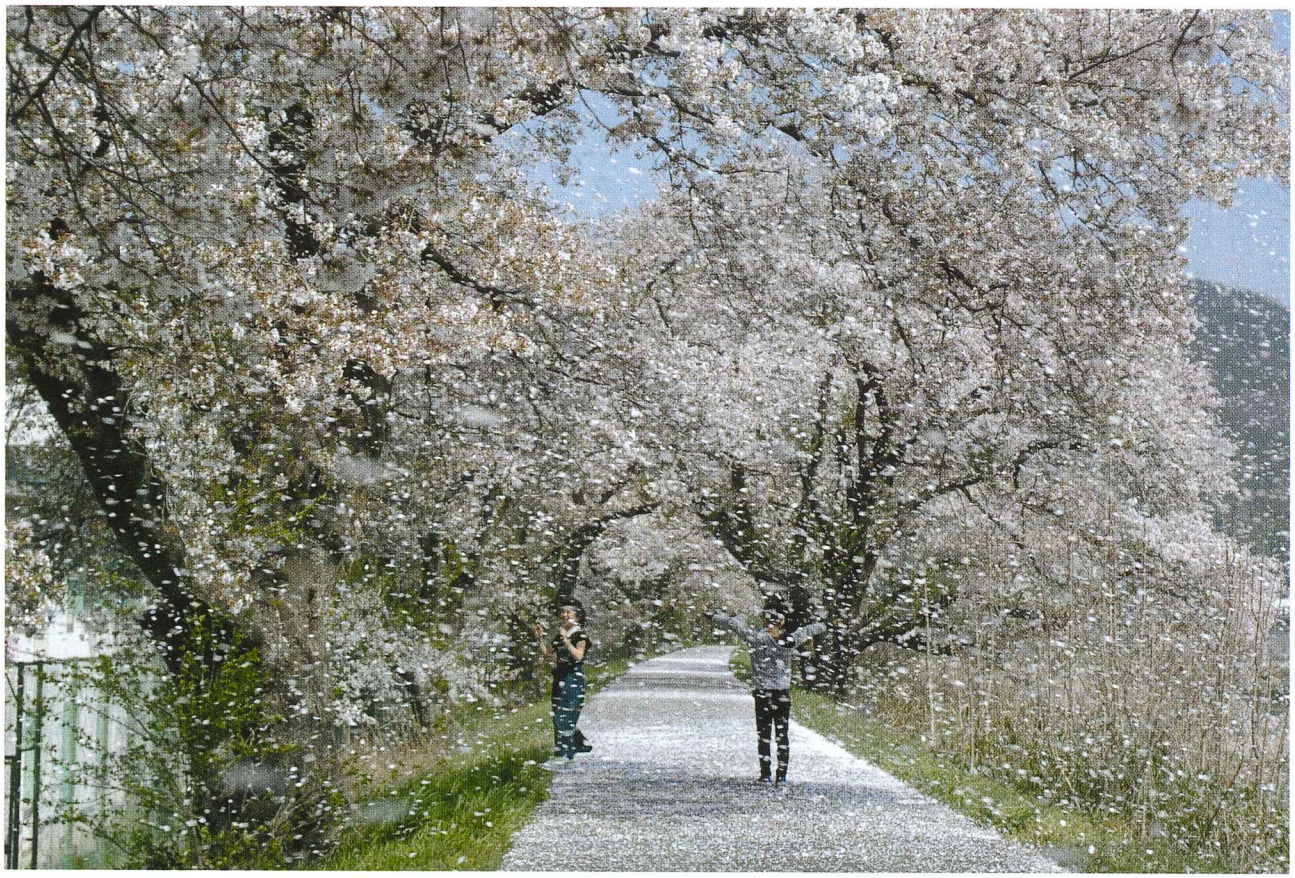
ろっぽう通信

【発　行】
たじま医療生活協同組合
理事長 安　木　　洪
【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
事　務　局　☎24-7035
ホームページ
http://tajima-coop.com/index.html
第142号　2019.3.15



撮影　関 貫 加代子

南山の　たたかひの日に
袖口の　こがねのぼたん
ひとつおとしつ　その扣鈕惜し
べるりんの　都大路の
ぱつさあじゅ　電燈あをき
店にて買ひぬ　はたとせまえに
えぽれつと　かがやきし友
こがね髪　ゆらぎし少女
はや老いにけん　死にもしやけん
・・・中略・・・
ますらをの　玉と砕けし
ももちたり　それも惜しけど
こも惜し扣鈕　身に添ふ扣鈕

―「扣鈕」森鴎外日露戦争従軍中の作

日露戦争南山戦で死んだ幾万の日本兵の命も惜しいが、無くなった袖のカウスボタンも惜しい。鴎外は青春の日にドイツに5年間留学。ドイツ女性エリスと恋に落ち、同棲。日本での結婚を約束。エリスは鴎外を追って日本に。が、家族は反対。特に妹小金井喜美子は折角得た将来の破滅と猛反対。破局。鴎外作「舞姫」では、エリスは主人公太田豊太郎の子を身籠りながらも裏切られ、発狂。ドイツに残る。「舞姫」を読み私も文学に開眼。二十五歳、作家の登龍門「群像」評論の部で最終選考に。「沈黙」の遠藤周作氏「死霊」の埴谷雄高氏、福永武彦氏に講評を頂く。その後「孔子」「鬼才李賀」を上梓。「新訂現代日本人名録２００２」に載る。鴎外文学の原点は自らの恋の疎外。私の原点は我々人間存在に対する問いかけ。亡国と文学の間で苦悩した中国五代十国時代南唐国の君主李煜。清朝末の魯迅だ。文学の道は遠い。二年間読者諸子の〝生〟に関われていたなら幸甚である。

中田昭栄

千葉先生が座長賞受賞！

兵庫民医連第44回学術運動交流集会

2月24日(日)に神戸国際会議場で行われました。

たじま医療生協からは2演題発表しました。ひとつはろっぽう診療所長千葉義幸医師の「地域医療の中で脳神経外科、認知症専門医ができる役割　～ろっぽう診療所の新たな試み～」でした。

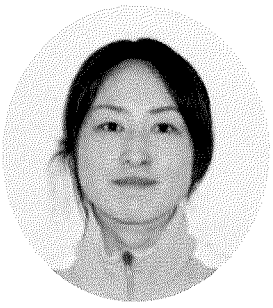
ろっぽう診療所が、昨年導入したCTを用いて頭部疾患の診断能力を向上させたことで、他院の信頼を得て連携を強めることができたこと、それによって地域のサポート医としての立場を確立するに至った過程などを紹介されました。

千葉先生の発表は「たじま医療生協の役割、そして地域医療の未来に希望を感じられた」ことが評価され、座長賞を受賞しました。

千葉先生

もうひとつは、訪問看護ステーションえがおの田渕侑美作業療法士の「進行性疾患での訪問入浴とリハビリの連携～最期まで寄り添える入浴を目指して」でした。

日々呼吸状態が低下する進行性の疾患に留意しながら、本人と家族が希望される入浴を継続するために、ケアマネジャー、看護師、訪問入浴、作業療法士のスタッフが連携して、訪問入浴を続けた事例を紹介しました。



田渕作業療法士

午後からはジャーナリスト・映画監督の三上智恵さんによる記念講演がありました。「標的の島・日本列島」と題した沖縄の基地問題の話では「無関心でいることは平和の敵。この問題は沖縄だけのものではない」ということが印象的でした。

ワクチン情報

麻しん風しん混合ワクチン

風しん注意報

大人の風しんが流行中！妊娠中の女性がかかると赤ちゃんに影響が出ます。

- 女性は妊娠前に！（接種後2ケ月は避妊が必要です）10代後半から30代の女性に多く発症しています。
- 成人男性も注目！風しんの7割以上が男性、そのうち8割以上が20～40代。
- 妊婦もしくは妊娠の可能性のある女性の夫、子ども及びその他の同居家族は接種をご検討ください。
- 風しんの予防接種は、はしか（麻しん）も一緒に予防できる麻しん風しん混合ワクチンをお奨めします。

お子さんの公費（無料）のワクチン受けていますか？

3月31日までのものに注意しましょう！！

麻しん風しん

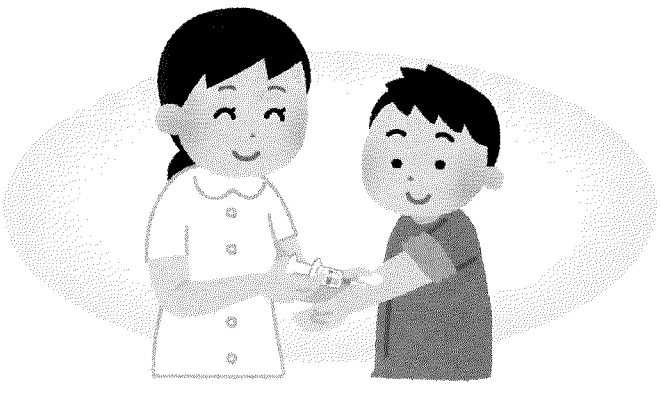
無料対象者
　1歳～2歳未満：Ⅰ期
　就学1年前（幼稚園年長）：Ⅱ期
　3月31日まで

日本脳炎

無料対象者
　3歳～7歳半まで：　Ⅰ期及びⅠ期 追加
　小学4年生：Ⅱ期
特例
　H7. 4. 2生～H19. 4. 1生
　Ⅰ期. Ⅱ期共に20歳誕生日前日まで
　H19. 4. 2生～H21. 10. 1生
　Ⅰ期の受け残しとⅡ期のみ接種可

DT（ジフテリア・破傷風）

無料対象者
　小学6年生（3月31日まで）
　（13歳のお誕生日前日まで可能）



2019年度 第24回通常総代会の公告

2019年3月15日
たじま医療生活協同組合

第24回通常総代会の開催をご案内いたします。

記

と　き：2019年6月22日（土）13時30分から16時30分
ところ：但馬空港ターミナルビル 多目的ホール

議　案：第1号議案　2018年度のまとめと2019年度の事業と運動のすすめかた
第2号議案　2018年度決算報告および監査報告承認の件
第3号議案　2019年度予算承認の件および役員報酬承認の件
第4号議案　議案議決効力発生承認の件

以上

総代選出：選挙区・定数の確認公告
３月31日現在での組合員登録者（家族組合員、理事、監事は選出できません）

受付期間：各支部総会の前日まで　　総代の届出締切りは５月15日(事務局まで)

支部名 地域名	新田 中筋	神美	鶴城	亀城	北西	日高	出石	きたみ	やぶ	朝来	美方	職員	合計
総代数	19	9	9	11	12	9	5	6	4	4	4	8	100

支部総会日程表（２月２８日現在）

＊詳しくは各支部にお尋ねください

支部名	神美	日高	亀城	やぶ	きたみ	朝来	新田 中筋	美方	北西
日時	3月25日 (月) 10:00	4月5日 (金) 時間未定	4月6日 (土) 10:00	4月6日 (土) 10:00	4月8日 (月) 10:30	4月13日 (土) 10:30	4月20日 (土) 11:00	4月20日 (土) 13:30	4月20日 (土) 11:00
会場	神美地区 コミュニ ティセン ター	未定	喫茶 ぼっか	はさまじ 里山の森 公園	津居山 サテライ ト	未定	新田地区 コミュニ ティセン ター	岡見公園	五荘地区 コミュニ ティセン ター

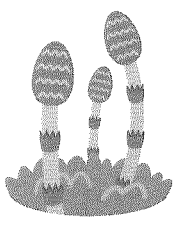
各種署名ご協力のお礼

昨年より頂いた各種署名は以下のとおりとなりました。
多数のご協力ありがとうございました。

ヒバクシャ国際署名　　４５５筆

安倍9条改憲ＮＯ！
憲法を生かす全国統一署名
1,２２３筆

介護保険制度の改善、介護従事者の処遇改善を求める請願署名
５０６筆

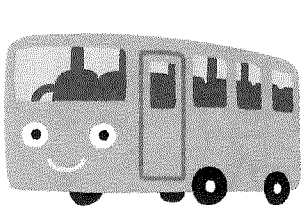


今後の行事予定

●第７回バスツアー
４月25日(木)

●第19回グラウンド・ゴルフ大会
５月27日(月)

＊詳しくは折り込みチラシをご覧ください。



「がん」と向き合って４

和田　邦子

４．がんセンターで

９月５日、がんセンターの受診日でした。婦人科部長の先生との話は

・他のところにがんがないか調べる→ペット検査をする
・大腸と乳がんの検査をする→八鹿病院で行う
・９月１９日再度診察して手術の方針を決める
・手術は１０月５日の予定
・腹水もたまっていないので、手術前の抗がん剤は必要ないだろう
・卵巣がんは開腹してみないと分からない

とのことでした。

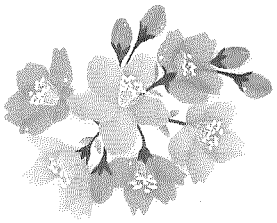
正直な話、手術まで１ヶ月もあるのかとショックを感じました。「１ヶ月も先なんですか?」という私の問いに、先生は「皆さんが、がんですから」と言われ、なるほどと妙に納得したのを覚えています。この頃には、下腹部がチクチクしたり重く感じたりすることもあり、不安がいっぱいでした。しかし、この1ヶ月の間に自分のできることはしようと思い、色々なことに取り組みました。

入院までには次のような検査をしました。

９月１０日　ペット検査。がんがあるところは光ります。（結果は後日に）

９月１５日　八鹿病院で乳腺と大腸の検査をしました。１８日にはどちらも大丈夫だと分かり、一安心しました。

９月２０日　ペット検査の結果が分かりました。がんが広がっていました。卵巣、腸の壁、首のリンパです。腸からは出血しているとも言われ、ショックでした。（結果的には首のリンパは大丈夫でしたが）



ろっぽう投句箱

・志は高くふるさと憂う強き医師　山口春代
・この声はわれだけきこえる心（しん）のこえわれの気持ちはわれしかきこえぬ　颯香
・からからになった財布に雨が降る　西野一滴

理事のつぶやき

藤原敏憲

今年度初めて常務理事という大役を仰せつかり、あっという間に１年になろうとしています。戸惑うことばかりでした。

「ろっぽう診療所」を但馬の医療介護の拠点として、診療所で働く職員が安心して働けるよう医師確保などに努めねばと思う毎日です。

それにしても、自公政権の政治を見ていると、これが国民の立場に立った政治の在り方かと、怒りと情けなさを感じるのは私だけではないと思います。

医療・介護・障がい者対策・教育・保育・原発・雇用・賃金・年金・沖縄辺野古埋め立て・森友、加計問題・安倍首相の昭恵夫人問題などなど、どれを見てもめちゃくちゃ。マスコミも「安倍忖度」。その筆頭がＮＨＫ。安倍首相の出ない日はないほど。受信料払うのがいやになります。金返せと言いたいこの頃。

このような現状を何とかしなければ、今こそ、国民の立場に立つ政治に変えねば、ますますえらいことになるのではと思うのですが、思いだけでなかなか力が出てこない。年のせいか、疲れ果てているのか、気が抜けているのか…

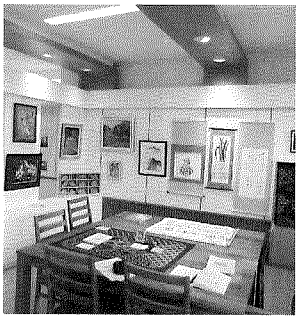
やはり、医療生協の常務理事になったのだから、その立場で頑張ろうと、ガタがきている体に鞭打って、今年は頑張ろうと決意しています。皆様の叱咤叱咤叱咤をよろしくお願いいたします。

つぶやきではなく、愚痴になってしまいました。

虹のひろば

朝来支部 第1回 あさご文化作品展（1月21日～2月1日）

朝来市竹田駅前の神戸聖隷歴史資料館で、年金者組合と合同で取り組みました。

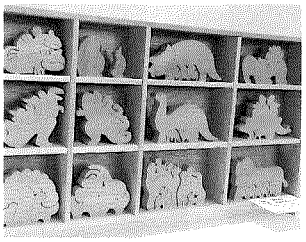


約20点の作品を展示

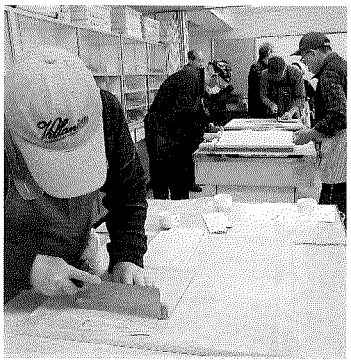
「この作品はこうしたら・・」「あっちはこうやね」など、会場準備の時からにぎやかに楽しい時間を過ごしました。

また23日には、作品を前にコーヒーを飲みながら「語ろう会」を行いました。

香美町など遠方からもお越しいただき、たくさんの方に楽しんでもらいました。今後も続けていきたいと思います。

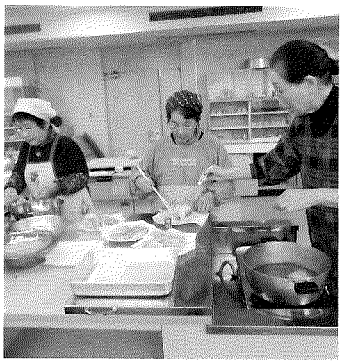


やぶ支部 そば食べよう会



２月８日(金)養父公民館で行った恒例のそば食べよう会に21人が参加しました。和気あいあいとした雰囲気の中、そばを打つ人と、天ぷらを揚げる人と分担してすすめました。

できたてのそばは大好評で、帰りには「来年もみんなでそば食べようで」と声をかけ合っていました。



ろっぽうクイズ

今年の総代会は６月の何日でしょう？

Ⓐ 11日
Ⓑ 22日
Ⓒ 30日

はがき、ＦＡＸ、またはメールで、クイズの答えと、医療生協に対するご意見やご感想を添えて「たじま医療生協クイズ係」までご応募ください。正解者の中から抽選で３名様に、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。

締め切りは４月15日です。

宛先
〒668-0851
豊岡市今森465-1
たじま医療生協クイズ係
FAX 0796-24-7010
メールアドレス
info@tajima-coop.com
＊待合室の応募箱に入れて頂いても結構です

ご意見・ご感想より

●このクイズの応募が、もっと気軽にできると嬉しいです。（例えば玄関に応募箱を置くなど）

ご意見ありがとうございます。待合室の「投句箱」を応募箱兼用にしました。どうぞご利用ください。

●１月号の一宮さんの写真、ステキですね！清々しくて、新元号に変わる今年、私にも何か良いことがありそうな予感がしています。

●身体に異変を感じたらすぐに受診すること、年一回は必ず健康診断を受けること、自分の身体は自分で守ることです。

前回のクイズの正解者の中から抽選の結果、次の方にクオカードを進呈します。おめでとうございます。

都の西北さん（豊岡市）
Ｍ・Ｍさん（伏）
Ｍ・Ｍさん（九日市上町）

診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	○	○	○	○	○	○
午後	往診・予防接種等 火曜日12：30～もの忘れ外来					／
夜間 5時～7時	○	／	○	／	○	／

受付時間　午前８時～12時　夜間４時～７時
日曜・祝日休診

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1　☎24－7007　F 24－7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号

居宅介護支援事業所えがお	☎24－7013 F 24－6154
訪問看護ステーションえがお	☎24－6144 F 24－6154
ヘルパーステーションえがお	☎24－4731 F 24－4733
訪問入浴サービスえがお	☎34－9110 F 24－4733

募集

訪問看護師（常勤・非常勤）
理学療法士（非常勤）
作業療法士（非常勤）
ヘルパー（登録）

担当：和田・瀬渡まで
(TEL 24－7035)

「私のおすすめ料理」㊷

レンジで簡単！ヘルシー蒸し物

豚肉の梅干し蒸し

管理栄養士　川戸宏子

1人分　272Kカロリー・蛋白質　13.6ｇ
塩　分　2.4ｇ

◆材料２人分◆

豚肉しゃぶしゃぶ用……160ｇ

- 梅干しの果肉……2個分（20ｇ）
- みりん……小さじ2

青じそ（せん切り）……5枚

わかめあん

- カットわかめ……2ｇ（乾）
- だし…… 3/4カップ（150cc）
- 淡口しょうゆ……小さじ1/2
- 片栗粉……小さじ1

細ねぎ（小口切り）……少々

◆作り方

① 梅干しの果肉は包丁で細かくたたき刻み、みりんでのばす。
② 肉は4～5枚を少しずつ重ねて広げて置き、①の梅ペーストを薄く塗り、青じそを散らし、軽く巻く。
③ 耐熱皿に並べてラップをかけ、電子レンジ（600W）で2～3分程肉に火が通るまで加熱し、皿に盛る。
④ だしとしょうゆを合わせて火にかけ、もどしたわかめを加えてひと煮し、水溶き片栗粉でとろみをつける。
⑤ ③にかけて盛り付ける。
⑥ 小口切りのねぎを⑤に散らす。

※あんに肉汁を利用して工夫してもよい。

シリーズ　山陰海岸ジオパークこぼれ話

三木武行

第７回　神鍋火山と黒ボク

神鍋山は約１～２万年前に噴火したとされていたのですが、近年の山陰海岸ジオパークの研究発表で約25,000年前に修正されました。とはいえ、近畿地方で最も新しい火山であることに相違ありません。神鍋溶岩は江原の円山川岸にもあります。こんな遠くまで流れてくるのは粘性の少ない玄武岩溶岩だからです。昨年テレビ等で報道されたキラウエア火山も玄武岩溶岩なので、その様子からも神鍋山噴火が想像できます。

前々回の砂丘の話で触れた姶良(あいら)火山灰（約25,000～30,000年前）が実は神鍋太田(ただ)地区でも見つかりました。写真②中央の30㎝巾の黄色部分が姶良火山灰で、その直上は神鍋火山灰、その直下は太田火山灰です。最上位の茶褐色の部分は崖錐といって、神鍋山噴火から現在までの地すべり堆積物です。

ところで神鍋の畑土は黒ボクと言われていますが、「黒」の秘密は黒い玄武岩だからでしょうか。そうではないのです。日本全国にある活火山はほとんどが安山岩や流紋岩の火山で火山灰は白～灰色です。ところがその火山の周辺には黒ボクが存在しているのです。近年の研究では黒ボクの中には炭素の微粒子が多く含まれ、ススキなど植物の腐食や野焼きの痕跡であると言われます。日本の黒ボクに含まれる炭素の放射年代を測定するとほとんどが１万年前より新しいものです。鳥取砂丘では黒ボクの中から縄文遺跡も見つかり、黒ボクは古代人が作った土壌であるとも言われています。神鍋太田地区にも「みだれおの森」に縄文遺跡が残っていることも偶然ではありません。

①神鍋火山：スコリア丘

②太田の火山灰層

③黒ボクと大根

④円山川川岸の溶岩