

ろっぽう 通言



【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
ろっぽう診療所 ☎ 24-7007
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第116号 2014.11.15



撮影 池田 芳久 撮影地 香美町村岡区村岡

「御殿山」

国道9号線の村岡殿町バス停のすぐ東で枝分かれした細い道を登っていくと、すぐに御殿山公園に到着する。村岡山名家陣屋跡である。山名家はかつて、「六分の一殿」とも呼ばれ応仁の乱の西軍の旗頭であった。しかし、乱世の戦乱の中に衰退し、山名家の行く末も風前の灯火となつた。それでも、尼子、毛利、織田、豊臣とめまぐるしく渡り歩き、実にしぶとく生き残り、最後は徳川家康の旗本として、1601年七美郡五郷を与えられ、1806年ここ御殿山に陣屋を築き、村岡山名として明治を迎えた。

眼前に但馬の名もない山々が幾重にも折り重なつて続く。目に焼き付くは紅葉の朱色。朝霧の立ち上る山々の上を、悠久の時が流れていく。

この陣屋で山名の代々の殿さんは、この風景を見たのだろうか。否である。旗本の殿さんは、江戸の地を離れることは、ほとんど出来ない。しかし、殿さんが眺めようが眺めまいが、この景色は変わらない。400年前も200年前も今も、紅葉の朱は心に焼き付く色であり、眼前の山の姿は変わらない。変わったのは、人々の暮らしの上つ面である。

江本元気マダム100のみなさん



「星羅☆舞夢」の元気なよさこいがオープニング



地元の祭りでは、だんじりに乗って叩くそうです

太鼓が盛んな日高町から参加の「池上区まつり太鼓保存会」は、勇壮な太鼓を披露して下さいました。

バランスボールは、便秘の解消や体の歪みの矯正に効果があるとのことでした。



藤井先生もヨイショヨイショ

スは会場の皆さんと一緒に「となりのトトロ」などと一緒に歌いました。



平和・震災復興・原発ゼロなどへの願いをこめて



出石民謡保存会のみなさんは、この後地元の祭りにも出演されたそうです。

まつりは「星羅☆舞夢」の元気なよさこいで始まりました。恒例の神美支部のもじつきでは、つきたてのおむちが振る舞われました。

出石民謡保存会による「出石小唄」は健康まつり初登場。「動きが激しいよさこいや、ゆつぐら落とした出石小唄」と色々な踊りが楽しめてよかったです」との感想が聞かれました。

健康まつり開催 400人の来場で賑わう

一昨年も好評だったフューランス。今年は「エ」「モ」「マイ」「フュースタジオ」の皆さんが披露してくださいました。飛び入り参加も3人ありました。



健康まつりといえば「ちゃんぽんめん」と、期待して来られた方もありました



司会者も飛び入り参加。会場は常夏の雰囲気に包まれました。

おなじみ「ちゃんぽんめん」の演奏とトーキーで、会場の盛り上がりは最高潮になりました。来場者と一緒になった歌声が、秋晴れの空に響き渡りました。

最後は恒例のビンゴゲームで締めくくりました。



約400人の来場で賑わいました

午後からは、千葉理事長のあいさつのあと2回目のもちつき、「グラウンドゴルフのホールインワン競争を行いました。

最後は恒例のビンゴゲームで締めくくりました。

焼き鳥や燻製、新鮮野菜やフリーマーケット等、各支部から様々な出店があり、「楽しいイベントがたくさんあってよかったです」「手作りの食べ物がおいしかった」という声が聞かれ、皆さんに楽しんでいただけたと思います。健康チエックは34人の方が受けられ、また2人の方が組合に加入されました。

ろっぽう通信



10月9日（木）神戸市の兵庫県民会館・けんみんホールで、2014年度兵庫県生協大会が開催されました。たゞま医療生協が兵庫県知事表彰を受けた昨年に続き、今年は前副理事長の朝倉宣征さんが生協功労者として、兵庫県知事感謝状を受けられました。

朝倉さんは1992年に発足した「但馬医療生活協同組合診療所設立準備会」から貢献いただき、今年の総代会をもって退任されました。その間大きな水害等、色々なご苦労があつたと思います。本当にあめでとうございます。本当にあめでとうございます。

9月17日、たまたま神戸市灘区の実家に帰省していって、阪神淡路大震災に遭われました。実家は大きな被害を受けて、緊急初動の取材にあたられました。NHKの取材者として、一市民として、目撃したこととともに、いざという時にどう行動すれば、一人でも多くの命が救えるかについてのお話でした。

豊岡を襲った台風23号の水害から10年が経りました。災害時にどうすればよいかを、改めて考えさせられました。

兵庫県生協大会 朝倉さん、知事感謝状



講演される住田アナウンサー

生協強化月間スタート 統一行動で5人加入



生協強化月間スタート直後

の9月27日（土）仲間ふやし

統一行動を行いました。昨年

同様、事前に組合加入お誘い

の手紙を送った万を中心に、

2~3人のグループで23人の

お宅を訪問しました。旧豊岡

5人の加入があり、また増資

も1件と嬉しい結果でした。

「入るかどうか考えます」と

言われた方も、9月に3人、

10月に1人が加入されました。

この他にも神美、鶴城、朝

来支部では支部長を中心

に、NHK大阪放送局アナウンサー

の住田功一氏が「語り継ぎたい。

命の尊さ」というテーマで講

演されました。住田さんは1

995年1月17日、たまたま

神戸市灘区の実家に帰省して

いて、阪神淡路大震災に遭われました。実家は大きな被害を受けて、緊急初動の取材にあたられました。NHKの取材者として、一市民として、いざ目撃したこととともに、いざという時にどう行動すれば、一人でも多くの命が救えるかについてのお話でした。

豊岡を襲った台風23号の水害から10年が経りました。災害時にどうすればよいかを、改めて考えさせられました。

10月16日には有志の名で、実際にコバスルートに乗車しました。市役所の食堂で飯

コバスを豊岡市東部にも走らせよう

募金ありがとうございました

7月から「コバス」を豊岡市東部地域にも走らせるための署名運動を行ってきました。おかげさまで1710筆もの署名を、9月5日に議会事務局に提出することができました。この署名は9月11日に本会議に提出され、9月18日の「交通網問題調査特別委員会」で継続審議になりました。

10月16日には有志の名で、実際にコバスルートに乗車しました。市役所の食堂で飯

食をとったあと、市長をはじめ担当職員に要望書を提出し、その後都市整備部長らと懇談しました。また地元江本・今森地区の区長や新田地区公民館長にも直接協力をお願いしました。

今後は12月議会で再検討してもらえるように、運動を続けていきますので、引き続き協力をお願ひします。

コバス路線拡大を願う会

虹のひろば



やぶ支部

9月13日にスタートした新しい班です。この日は6人が集まり、源氏物語の「賢木の巻」を、全員で分担して音読しました。また、訳文を参考に講読しました。毎月1回行

います。

診療所では10月1日からい

ンフルエンザ予防接種が始ま

り、多くの方が加入されています。色々な行事に参加して

もうい、組合員同士のつながりを強めましょう。



8月11日㈯波市、福知山市、広島市で相次いで大雨災害が起きました。ろっぽう診療所窓口の募金箱をはじめ組合員、職員から40367円の募金が集まりました。たしま医療生協よりの3万円を合わせた70367円を、それぞれの被災地に送金させていただきました。

ご協力いただき、ありがとうございました。一日も早い復興を願っています。

鶴城支部企画 天空の城 竹田城散策

10月8日(水) 今話題の朝来市の竹田城跡に、21人で行きました。好天に恵まれたうえ歩きやすい道だったので、あしゃべりをしながら楽しく散策できました。



城跡の写真がプリントされたバスで出発



天守へ続く石段。一段が高い

城下の町並みを眺めながら昼食を楽しみ、その後城跡を一周しました。
所どこのガイドさんがないで、竹田城の歴史や役割を、丁寧



ガイドさんの説明は丁寧でした

に説明してもらいました。
ちなみにこの日は約700人が訪れていたそうです。けがらしく、全員元気に秋の一日を楽しみました。

こんには、えがおです。
今回は福祉用具貸与と住宅改修について説明します。

福祉用具にはレンタルと購入の2種類があります。福祉用具貸与は日常生活の自立を助けるために用具をレンタルするサービスです。ベッドや車いす等のレンタルは要介護2以上が対象となつてあります。できない物とがあります。レンタルできないなら購入し



かないのかと思われますが、要支援や要介護1の方対象に軽度者福祉用具制度や、福祉用具事業所が独自でしている自費レンタル等もありますので、詳しくはケアマネジャーと相談ください。

ボーネルトイレや入浴用手すり等、排泄や入浴に関するものはレンタルではなく購入扱いとなります。要支援、要介護認定された方が年額10万円(税込)を限度として利用できます。購入は償還払いといって、一度商品代を全額支払い、申請を行うと9割返還される制度となっています。福祉用具があることで自身の移動や排泄が可能となり、在宅生活が過ごしやすくなり、自信や自立に向けた支援につながります。

居宅介護支援事業所えがお

西村弥栄子

雲ひとつ無い秋晴れのもと、開放感あるねるグラウンドでのびのびプレーしました。

住宅改修は、介護認定を受けている方が自宅で暮らししゃい。

ご紹介ください

身近な方で、ご家族の介護でお困りの方や、相談できるところをお探しの方はありますか？居宅介護支援事業所えがおでは、そんな皆さんのご相談を受け付けております。



お気軽にお問い合わせください。

10月24日(金) 京丹後市の「花ゆうみ」で、グラウンドゴルフ大会を開催しました。昼食・入浴付きの大会に、今年は59人が参加しました。



秋のグラウンドゴルフ大会

但馬地方に大きな爪痕を残した台風23号の襲来から10年が経ちました。ろっぽう診療所も床上110cmの浸水被害にあり、多くの医療機器・カート・レントゲンフィルム・書類などが使用不能となりました。この時、県内をはじめ全国の民医連、医療生協から物心両面の温かい支援、その後の兵庫民医連の医師派遣などがあつたこそ、今日の組合の発展へとつながりました。

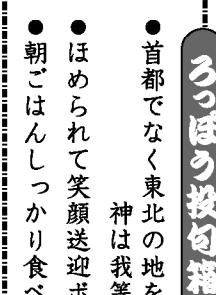
当時、私は別の事業所で働いていて、民医連・医療生協

理事のつぶやき

西垣 栄

のことをよく理解しております。せんでしたが、全国の会議に出席した時に、「あの時私も支援に行つたよ」と多くの人がから声をかけられました。本当に多くの支援があつたのだなど実感しました。診療所の木製の柱やドアに当時の浸水水位を示す跡が残っています。

当時小・中・高生だった方がお母さん、お父さんになつて赤ちゃんを連れて診療所に来院される姿を見て、月日の経つ早さに感慨をおぼえます。3年前の東日本大震災・東



抱っこボランティア募集



9月25日（木）抱っこボランティア懇親会を行ないました。「かわいい赤ちゃんを抱っこして癒される」と話題になつていきました。ろっぽう診療所では毎年健歩くことも大切のことです。康チャレンジを行つてあります。今年は10月1日から12月31日までと期間を設定しています。

3ヶ月間続けます。できたら、期間が終わってからも継続します」と言われる参加者もあらためました。

ただいま医療生協では毎年健歩くことも大切のことです。康チャレンジを行つてあります。今年は10月1日から12月31日までと期間を設定しています。

金曜日の予防接種の時間帯に来ていただきる抱っこボランティアを募集しています。ぜひご参加ください。

登録ヘルパー募集

あなたも登録ヘルパーとして働いてみませんか。1日1時間や週1回などの勤務も可能です。（勤務時間は相談可）詳しくは下記までお問い合わせください。

ろっぽう診療所 診療体制

内科・小児科・リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後	(往診)	(往診)	(往診) (予防接種)	(往診)	(往診) (予防接種)	/
夜間 5時~7時	/	/	○	/	○	/

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時
日曜・祝日休診

害など災害時に民医連・医療生協が被災者の立場に立つて、直接に支援を展開していることに、全国の連帯の力を実感しています。また組合員のネットワークが災害時の安否確認に大きな力を発揮したとの報告も上がっています。たじま医療生協は来年創立20周年を迎える。事業の発展と災害の起つらない街づくり、起つたらとも組合員が助け合える医療生協として更に飛躍できるよう、微力ながら頑張りたいと思っています。

夏の広島の土石流による大災害など災害時に民医連・医療生協が被災者の立場に立つて、直接に支援を展開していることに、全国の連帯の力を実感しています。また組合員のネットワークが災害時の安否確認に大きな力を発揮したとの報告も上がっています。たじま医療生協は来年創立20周年を迎える。事業の発展と災害の起つらない街づくり、起つたらとも組合員が助け合える医療生協として更に飛躍できるよう、微力ながら頑張りたいと思っています。

京電力福島第1原発事故、今夏の広島の土石流による大災害など災害時に民医連・医療生協が被災者の立場に立つて、直接に支援を展開していることに、全国の連帯の力を実感しています。また組合員のネットワークが災害時の安否確認に大きな力を発揮したとの報告も上がっています。たじま医療生協は来年創立20周年を迎える。事業の発展と災害の起つらない街づくり、起つたらとも組合員が助け合える医療生協として更に飛躍できるよう、微力ながら頑張りたいと思っています。

京電力福島第1原発事故、今夏の広島の土石流による大災害など災害時に民医連・医療生協が被災者の立場に立つて、直接に支援を展開していることに、全国の連帯の力を実感しています。また組合員のネットワークが災害時の安否確認に大きな力を発揮したとの報告も上がっています。たじま医療生協は来年創立20周年を迎える。事業の発展と災害の起つらない街づくり、起つたらとも組合員が助け合える医療生協として更に飛躍できるよう、微力ながら頑張りたいと思っています。

募集

訪問看護師
登録ヘルパー
訪問入浴看護師(パート)
担当:和田・西垣まで
(TEL 24-7007)

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎ 24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
居宅介護支援事業所えがお ☎ 24-7013
F 24-6154

訪問看護ステーションえがお ☎ 24-6144
F 24-6154

ヘルパーステーションえがお ☎ 24-4731
F 24-4733

訪問入浴サービスえがお ☎ 34-9110
F 24-4733

◆材料(4人分)◆

キヤベツ(大) 8枚
豆腐(木綿) 300g
鶏ひき肉 200g
ねぎ(みじん切) 1/2本
生姜汁 大さじ1
片栗粉 大さじ2
塩 小さじ2/3
砂糖 小さじ1

煮汁

だし カップ3
砂糖 大さじ1
酒 大さじ2
しょうゆ 大さじ3杯半
みりん 大さじ1

1人分

塩 2g
蛋白 6g
分質 6g
カロリー 316kcal
・ 3g
g



和風ロールキヤベツ

「私のおすすめ料理」
豆腐を使ったヘルシー料理 ⑯

管理栄養士 川戸宏子

◆作り方◆

- ① 豆腐は紙タオルで包み重しをして水けをよくきる。
- ② キヤベツは熱湯で茹でしなりさせ、広げて冷ます。芯はそぎ取りみじん切りにしておく。
- ③ 豆腐 キヤベツの芯かつこ内の材料を入れてよく混ぜ、8個の俵形にする。
- ④ キヤベツの芯側を手前にして③を乗せて手前、左右の順に巻く。
- ⑤ 平鍋に④を並べ、煮汁を加え20分ほど煮、水溶き片栗粉(片栗粉大さじ1)でとろみをつける。

シリーズ 神鍋高原で見られる山野草⑤

秋に咲く花

案内人 泉 鐘八郎
(神鍋山野草を愛でる会)

野草に親しみには、周辺の小さな野草の名前から覚えると良いでしょう。雑草という名の草はありませんから、名前で呼び掛けると親しみもわき、必ずステキなドラマがあるはずです。人生の趣味として植物を愛することは、やさしい心が育まれ健康にも最適です。神鍋高原の11月は初霜、初雪で昆虫も少なくなるため、急に花が少くなり、その分凝縮して美しい花が見られます。今回は紹介しきれない秋に咲く花の中からその一部を紹介します。11月、12月には果実も楽しむ事が出来ます。



カワミドリ



コシオガマ



ゴマナ



ジンジソウ



ヤマジノギク



サラシンショウマ



コウヤボウキ



タンナトリカブト



アケボノソウ



キッコウハグマ



センブリ



サンインヒキオコシ



キクタニギク



サザンカ



ヤドリギ実(12月)